



Sitzungsvorlage

Nr.:	244/2005
ausgefertigt am:	15.11.2005
Fachamt:	Gesundheitsamt
zu beteiligende Gremien:	– Ausschuss für Soziales, Familie, Gesundheit und Gleichstellung

Vorstellung des Schulprojekts „Durch dick und dünn bei Wind und Wetter“ an der Haupt- und Realschule in Beverstedt

Im Rahmen der Neustrukturierung der Schuluntersuchungen, die vom Gesundheitsamt des Landkreises Cuxhaven durchgeführt werden, war vom Ausschuss für Soziales, Familie, Gesundheit und Gleichstellung angeregt worden, den Wegfall der Untersuchungen der älteren Schüler durch ein Präventivangebot für diese Altersgruppe zu kompensieren.

In Kooperation mit der AOK Cuxhaven, dem Verein für Beratung und Hilfen bei Suchtfragen und seelischen Leiden im Landkreis Cuxhaven e.V. (VBS) sowie dem Kreissportbund wurde hierzu ein Pilotprojekt entwickelt, das erstmalig seit Beginn des Schuljahres 2005/2006 an der Haupt- und Realschule in Beverstedt im Rahmen der Ganztagsbeschulung einmal wöchentlich nachmittags durchgeführt wird. Dieses Angebot richtet sich an Schüler der 7. und 8. Klassen beider Schultypen, umfasst 18 Unterrichtseinheiten und ist zunächst für das 1. Schulhalbjahr vorgesehen.

Die Konzeption für das Projekt berücksichtigt den Umstand, dass ca. 10 % aller Schüler übergewichtig sind und ca. doppelt so viele – zumindest bei der Einschulung – deutliche Einschränkungen bei der Bewegungsfähigkeit aufweisen. Es wurde ein ganzheitlicher Denkansatz für das Projekt gewählt. Das Spektrum der Themen umfasst neben gesundheitsrelevanten Fragen auch Unterrichtseinheiten mit Inhalten aus dem Lebensumfeld der Kinder und Jugendlichen. Ein regelmäßiges Bewegungsangebot sowie praktische Anleitung zu gesunder Ernährung sind integraler Bestandteil des Programms.

Eine Zwischenbewertung durch Schule und Projektplaner verlief positiv, die Fortsetzung bzw. Ausdehnung des Angebotes auf andere Schulen wird derzeit geprüft. Weitere Einzelheiten werden in der Ausschusssitzung durch das Gesundheitsamt erläutert.

Bielefeld