

Liebe Leserinnen und Leser des **Cuxland-Frauen-Rundbriefs**,

dieses ist ein kurzer Brief – geschuldet den noch immer geltenden „Corona-Bedingungen“ sind alle Veranstaltungen ab März abgesagt worden. Deshalb ist kein Rundbrief ab April erschienen und nun konnten wir auch nur einige wenige Angebote aufnehmen, die als Online-Seminare angeboten werden. Und wir ermutigen Sie: nehmen Sie diese neue Form wahr – einige von Ihnen werden ja bestimmt bereits Erfahrungen gesammelt haben – wir hoffen positive.

Zugleich machen wir Sie auf einen Aufruf der BAG kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen aufmerksam:

CORONA: WANN, WENN NICHT JETZT – BESSERE BEZAHLUNG UND BESSERE BEDINGUNGEN FÜR FRAUEN,

in dem folgende Forderungen erhoben werden:

- finanzielle Aufwertung und bessere Arbeitsbedingungen in der Pflege, im Gesundheitswesen, der Erziehung und im Einzelhandel
- finanzielle und strukturelle Unterstützung für Alleinerziehenden
- Abschaffung der Minijobs
- Rahmenbedingungen und Arbeitszeiten, die es Eltern ermöglichen, sich die Care-Arbeit gerecht zu teilen
- Ausbau von Beratungsstellen und Gewaltschutzeinrichtungen

Den vollständigen Text finden Sie auf den Internetseiten der BAG:

<https://www.frauenbeauftragte.org/> falls Sie den Aufruf unterzeichnen wollen, werden Sie entsprechend geleitet.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und grüßen Sie!

Heike Bach, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

Angelika Becker, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Cuxhaven

Elke Roskosch-Buntemeyer, Vorsitzende des Frauenrates im Landkreis Cuxhaven e. V.

<https://www.kas.de/de/veranstaltungen>: Hier finden Sie viele Online-Seminare, die **kostenfrei** angeboten werden und das zu den unterschiedlichsten Themengebieten.

<https://www.fes.de/veranstaltungen/veranstaltungen-der-naechsten-drei-wochen>: Auch hier finden Sie viele Online-Seminare, die **kostenfrei** angeboten werden und das zu den unterschiedlichsten Themengebieten.

<https://www.boeckler.de/de/index.htm>: Hier gibt es viele interessante Untersuchungen gerade auch zu dieser Zeit und ebenfalls Angebote zu Online-Seminaren.

09. und 11. Juni

Das Unternehmen im Griff! – Sortieren, dokumentieren und analysieren

Das Unternehmen ist angemeldet, die Steuernummer erteilt, die ersten Aufträge sind eingegangen. Und nun? Sie lernen, wie Sie die Anforderungen des Finanzamtes erfüllen und Ihre kaufmännischen Pflichten in der Startphase sicher meistern.

Wann? Die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter www.frau-und-wirtschaft-cux.de unter dem Punkt Weiterbildungsprogramm 2020

Wer? Franziska Krone, Betriebswirtin

Was? Online-Seminar, kostenfrei

Für alle Angebote der Koordinierungsstelle „Frau und Wirtschaft“ beachten sie bitte den aktuellen Hinweis:

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation finden bis zu den Sommerferien 2020 keine Präsenzveranstaltungen der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft Cuxhaven statt. Ab sofort bieten wir in den Monaten Juni und Juli 2020 einen Teil unserer Veranstaltungen als Online-Formate an.

Falls Sie an einem Online-Seminar teilnehmen möchten, ist ein internetfähiges Endgerät wie PC, Laptop, Tablet oder Smartphone mit Kamera und Mikrofon Voraussetzung.

Für alle Veranstaltungen bitten wir um vorherige Anmeldung unter Telefon-Nr. 04721 599-619 oder per E-Mail an frau-und-wirtschaft@afw-cuxhaven.de

Die begrenzten Plätze für die Online-Seminare werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

09. Juni und 23. Juni

Kostenlose Rechtsberatung für Frauen

„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“ „Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“ „Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“

Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische Cuxhaven dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an. Das Angebot findet in Cuxhaven statt und steht Frauen aus dem gesamten Landkreis zur Verfügung.

Wann? Dienstag, 02. Juni und Dienstag 09. Juni, jeweils 16:00 bis 18:00 Uhr

Wer? Pauline Makowski und Catja-Carina Warnke beraten Frauen in Familienrechtsfragen.

Wo? Paritätischer Cuxhaven Kirchenpauerstr.1 27472 Cuxhaven

Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten bei Mirian Breuer, Frauen- und Mädchenberatung, Tel. 04721 5793-92.

25. Juni

Encouraging Training

Ermutigende Beziehungen und ein Gefühl der Zugehörigkeit = Lebensfreude!

Das ist erlernbar mit dem Encouraging Training Schoenaker Konzept®.

Dieses mentale Training hilft, sich selbst und andere zu ermutigen, neue Ziele anzuvisieren und ins Handeln zukommen.

Sie suchen etwas, das Ihr Leben positiv beeinflusst? Dann sind Sie hier richtig!

Themen

- Wer gehört zu mir – das Zugehörigkeitsgefühl? Ermutigende Eigenschaften
- Was steckt in mir?
- Inhalte des Trainings

Wann: Donnerstag, den 25.06.2020, 09:00 Uhr bis 11:30 Uhr

Wer: Susanne Ehmann, Encouraging-Trainerin

Was: Online-Seminar, kostenfrei

Auch für diese Veranstaltung bitten wir um vorherige Anmeldung unter Telefon-Nr. 04721 599-619 oder per E-Mail an frau-und-wirtschaft@afw-cuxhaven.de

Die begrenzten Plätze für die Online-Seminare werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

30. Juni, 02. Juli, 14. Juli

Der erfolgreiche Start in die Selbstständigkeit

Welche Voraussetzungen muss ich als Gründerin erfüllen? Welchen Anforderungen muss mein Geschäftskonzept standhalten? Welche Kosten muss ich bedenken? Wie gestalte ich meine Preise? Wie kann ich herausfinden, ob die Umsetzung meiner Idee funktionieren kann? In diesem Workshop erarbeiten Sie Schritt für Schritt Ihren Businessplan als Grundlage für eine tragfähige Existenzgründung.

- Wann?** Die genauen Termine finden Sie auf unserer Homepage unter www.frau-und-wirtschaft-cux.de unter dem Punkt Weiterbildungsprogramm 2020
- Wer?** Franziska Krone, Betriebswirtin
- Was?** Online-Seminar, kostenfrei

Auch für diese Veranstaltung bitten wir um vorherige Anmeldung unter Telefon-Nr. 04721 599-619 oder per E-Mail an frau-und-wirtschaft@afw-cuxhaven.de
Die begrenzten Plätze für die Online-Seminare werden nach Eingang der Anmeldung vergeben.

07. Juli und 21. Juli

Kostenlose Rechtsberatung für Frauen

„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“ „Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“ „Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“

Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische Cuxhaven dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an. Das Angebot findet in Cuxhaven statt und steht Frauen aus dem gesamten Landkreis zur Verfügung.

Wann? Dienstag, 07. Juli und Dienstag 21. Juli, jeweils 16:00 bis 18:00 Uhr

Wer? Pauline Makowski und Catja-Carina Warnke beraten Frauen in Familienrechtsfragen.

Wo? Paritätischer Cuxhaven Kirchenpauerstr.1 27472 Cuxhaven

Um eine telefonische Anmeldung wird gebeten bei Mirian Breuer, Frauen- und Mädchenberatung, Tel. 04721 5793-92.

Cuxland-Frauen-Rundbrief

Herausgegeben von den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven und des Landkreises Cuxhaven sowie vom Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V. (V. i. S. d. P.) zu erreichen unter: 04721-662282 (Landkreis Cuxhaven) oder cuxland-frauen@gmx.de