



Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern im Landkreis Cuxhaven

Marktstraße 14

21762 Otterndorf

Telefon 04751 97877-0

beratungsstelle@landkreis-cuxhaven.de

Wann findet Kidstime statt?

Kidstime-Workshops finden an jedem ersten Donnerstag im Monat in der Zeit von 15.45 Uhr bis ca. 18.30 Uhr im DRK-Familienzentrum in Hemmoor, Oestinger Weg 19 statt.

Unsere nächsten Termine:



Gerne vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin zum Kennenlernen aus.

Wir freuen uns auf Sie!



Kidstime

Ein Kooperationsangebot der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern des Landkreises Cuxhaven und des DRK-Cuxhaven-Hadeln gGmbH

Workshop für Kinder psychisch kranker Eltern und ihre Familien





Kidstime-Workshops ... Zeit für die Kinder

Finden Sie es auch schwierig, in ihrer Familie über psychische Erkrankungen zu sprechen?

Fehlen auch Ihnen manchmal Worte und Erklärungen zu seelischer Gesundheit und Krise?

Wussten Sie, dass ...

... Kinder, deren Eltern von psychischer Erkrankung betroffen sind, ein deutlich erhöhtes Risiko tragen, selbst psychische Probleme zu entwickeln?

... schon kleine Impulse und Unterstützungen diesen Risiken entgegenwirken?

Kidstime ist ein Workshop, in dem Kinder und Jugendliche gemeinsam mit ihren Eltern ihre Gefühle und Sorgen ausdrücken können, mit ihren Problemen ernst genommen werden und Antworten auf ihre Fragen bekommen.

Was können wir anbieten?

Wir bieten einen geschützten Rahmen, in dem sich Familien in offener Atmosphäre zum Thema psychische Gesundheit austauschen können.

Während die Eltern die Möglichkeit haben, miteinander ins Gespräch zu kommen, wird den Kindern und Jugendlichen eine spielerische und gestaltende Arbeit ermöglicht (z.B. Theaterspiel).



Was wollen wir erreichen?

Ziel ist es, Gefühlen der Isolation entgegenzuwirken, Vertrauen und Selbstvertrauen zu stärken, Informationen anzubieten sowie einen Erfahrungsaustausch zu ermöglichen. Wir beantworten Fragen zu psychischen Erkrankungen und deren Auswirkungen.

Außerdem...

Es wird für das leibliche Wohl gesorgt! Bei jedem Treffen sind Erfrischungen, Snacks und gemeinsames Pizza-Essen ebenfalls im Programm.

Was können wir Ihnen versprechen

Wir versprechen Vertraulichkeit. Sie und Ihre Kinder entscheiden, ob und mit wem von unserem Team Sie über Ihre Themen sprechen möchten.

Die Bedürfnisse Ihres Kindes stehen auch für uns im Mittelpunkt. Sorgen um eine gute Entwicklung Ihres Kindes nehmen wir sehr ernst, und neben dem Gruppengeschehen versuchen wir Sie auch im persönlichen Gespräch zu unterstützen.

Natürlich dürfen Sie auch Personen Ihres Vertrauens mitbringen, um Ihnen den Einstieg in die Gruppe zu erleichtern.

Wenn Sie Fragen haben, rufen Sie uns an. Gerne können wir einen Termin für ein Info- und Kennenlerngespräch vereinbaren.

