



Spurensuche

Neuigkeiten und Infos
rund um die Kindertagespflege

Newsletter

Herbst
2022

Zeit für Bildung! Zeit für Kinder!

Kindertagespflege



Auf ein Wort...

Liebe Kindertagespflegepersonen,
der Herbst ist bei uns angekommen. Die Tage werden wieder kürzer und die Blätter der Bäume zeigen ihre bunte Farbenpracht. Die sonnigen, wenn auch bereits kühleren Tage laden zu Herbstspaziergängen ein, um mit den Kindern die Schätze der Natur zu sammeln und aus ihnen tolle Werke bei regnerischen und stürmischen Wetter zu basteln.



In diesem Newsletter erwartet Sie neben der Vorstellung der neuen Kindertagespflegepersonen, aktuelle Themen, die uns beschäftigen, sowie Termine auch ein paar schöne Fingerspiele, Gedichte und Rezepte....


Wir wünschen Ihnen eine schöne und gemütliche Herbstzeit, bleiben Sie gesund!

*Ihre Fachberaterinnen der
Kindertagespflege*





Inhalt

☺ Neuigkeiten aus dem FKSB	Seite 4
<ul style="list-style-type: none">• Personelle Situation und Vorstellung• Save the Date: TIPI am 07.12.2022	
☺ Vorstellung der neuen Kindertagespflegepersonen	Seite 4
<ul style="list-style-type: none">• Alessa Mehrstens „Das Regenbogenland“• Holly Sander „Die frechen Früchte“• Corinna Reinhardt „Cocos Dschungelzwerge“• Eileen Hoffmann „Die Miniforscher“	
☺ (Fort)BILDUNGEN	Seite 9
<ul style="list-style-type: none">• Präsenzveranstaltungen vs. Onlineveranstaltungen• Hinweis AGB VHS• Angebote der VHS Stadt Cuxhaven• Fortbildungsangebote Bildungsberatung Ankum• Angebot der Werk-statt-Schule e.V.	
 ☺ Aktuelles	Seite 11
<ul style="list-style-type: none">• Expertise „Unfallverhütung und Kindersicherheit in der Kindertagespflege“• Aktuelle Infos über den Infektionsschutz• Energiepreise• Adresse für Erstattung Ihrer Versicherungen	
☺ Termine!	Seite 12
<ul style="list-style-type: none">• Seminar Kindeswohlgefährdung	
☺ Essen is(s)t Poesie	Seite 13
<ul style="list-style-type: none">• Herbstliche Gedichte• Fingerspiele über den Herbst• Leckere Rezepte der Saison	
☺ Herausgeber	Seite 21



NEUIGKEITEN AUS DEM FKSB

❖ Personelle Situation

Einige von Ihnen konnten bereits unsere nun nicht mehr ganz neue Kollegin Frau Seebörger kennenlernen. Frau Seebörger arbeitet seit April 2022 in der Kindertagespflegefachberatung und ist für die Fachberatung und Betreuung der Gemeinden Wurster Nordseeküste, Loxstedt und Schiffdorf zuständig.

Sie können Frau Seebörger unter der Rufnummer: 04721 66-2847 oder via E-Mail: k.seeboerger@landkreis-cuxhaven.de erreichen.

❖ Save the Date: TIPI am 07.12.2022

Das nächste TIPI ist für *Mittwoch, den 07.12.2022 von 19:00Uhr bis 21:00Uhr* geplant. Der Veranstaltungsort wird in der Burg zu Hagen sein. Eine entsprechende Einladung erhalten Sie von uns in Kürze!



VORSTELLUNG DER NEUEN KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN

Wir freuen uns sehr die neuen Kindertagespflegepersonen zu begrüßen und Ihnen vorzustellen. Insgesamt haben sechs ihren Abschluss für den Landkreis Cuxhaven gemacht. Zwei davon, Frauke Katt und Jamina Korff, stehen als Vertretungskräfte zur Verfügung.



Alessa Mehrrens
Kindertagesstätte **“Das Regenbogenland”**

Wesermünder Straße 121, 27619 Wehdel
04749-102142
017631463955
KTTP-AMehrrens@web.de

Montag - Freitag, 7:00 - 14:30

Hallo, ich bin Alessa Mehrrens und betreibe seit dem 1. November 2022 in der Wesermünder Straße 121 in Wehdel die Kindertagesstätte “Das Regenbogenland.“ Dort betreue ich von montags bis freitags in der Zeit von 7 Uhr bis 14:30 Uhr Kinder im Alter von 0 bis 3 Jahre. Kontakt unter 04749-102142 (Mobil 0176-31463955) oder per eMail KTTP-AMehrrens@web.de





Kindertagespflege

Die Frechen Früchte

Name : Holly Sander
Alter : 37 Jahre
Start: 01.02.2023
Adresse: Aaltrift 18
21789 Wingst

Telefon: 01772667382
E-Mail: holly.sander@web.de

Hallo 😊

Ich bin Holly Sander, bin 37 Jahre alt und komme aus der Wingst.

Dort werde ich auch meine Kindertagespflege eröffnen „Die frechen Früchte“.

Ab dem 01.02.2023 starte ich im Aaltrift 18.

Dort ziehen wir zum Dezember ein und richten uns bis zum Start gemütlich ein.

Wir das sind mein Mann, meine 3 Kinder, sowie unsere treue Hündin und unsere Katzen.

Ich freue mich darauf mit den Kindern ihre Welt zu entdecken und zu gestalten.



Kindertagespflege

Cocos Dschungelzwerge



Name: Corinna Reinhardt

Adresse: Bahnhofstraße 26,
27639 Wurster Nordseeküste,
OT Nordholz

Telefon: 015206666152

E-Mail: cocos_dschungelzwerge@gmx.de

Ich bin 35 Jahre alt und wohne mit meinem Mann und unserem Hund in einem Einfamilienhaus mit großem Garten. Meine Kindertagespflege wird in unserem Haus integriert sein.

Ab Januar 2023 eröffne ich die Kindertagespflege mit folgenden Kernzeiten:

Montag bis Donnerstag
Freitag

7-15 Uhr
7-14 Uhr



Hallo, mein Name ist Eileen Hoffmann.

Ich lebe mit meinem Lebensgefährten sowie meiner Tochter (6 Jahre) und meinen 3 Bonus Kindern (7,5,3) in Cuxhaven. Ich bin 32 Jahre alt bin gerne in der Natur und freue mich darauf zu starten.

Seit dem 1.11.2022 arbeite ich in Otterndorf mit Irina Migeod zusammen bei den **Mini Forschern**. Ihr könnt mich unter folgender Telefonnummer erreichen: 01603487094



(FORT)BILDUNGEN

❖ Präsenzveranstaltungen vs. Onlineveranstaltungen

Die aktuelle Situation der Corona-Maßnahmen erlauben es uns, nun wieder Präsenzveranstaltungen stattfinden zu lassen.

Wir möchten Sie darauf aufmerksam machen, dass Präsenzveranstaltungen es uns allen erlauben miteinander in Austausch zu kommen, uns zu vernetzen und viele Möglichkeiten der Reflexion bieten. Eine Teilnahme von mindestens 50% muss in Präsenz nachgewiesen werden.

❖ Hinweis AGB VHS



Bitte berücksichtigen Sie bei der Anmeldung an Veranstaltungen der VHS die AGB. Diese besagen, dass Sie sich mindestens 2 Wochen vor Veranstaltungsbeginn abmelden müssen, wenn Sie an einer angemeldeten Veranstaltung nicht teilnehmen können. Verpassen Sie diese Frist, müssen die Kosten von Ihnen selbst getragen werden. Das Jugendamt übernimmt nur bei einer Teilnahme die Kosten. Sie haben die Möglichkeit, eine Vertretung zu dieser Veranstaltung zu schicken. Bitte kümmern Sie sich rechtzeitig um entsprechenden Ersatz.

❖ Angebote der VHS Stadt Cuxhaven

Wir möchten Sie über die Fortbildungsangebote der VHS der Stadt Cuxhaven informieren. Die Teilnahme an den Fortbildungen für Kindertagespflege ist für Sie kostenlos.

Bitte melden Sie sich direkt in der VHS bei Frau Uffenbrink unter Telefon: 04721-70070951 an.

- Umgang im Alltag mit herausfordernden Kindern 0-3 Jahre / Samstag, 14.01.2023+28.01.2023 10-15 Uhr/ Dozentin Frau Segger-Bornemann

❖ Fortbildungsangebote Bildungsberatung Ankum

Wir erhalten regelmäßig Fortbildungsangebote von der Bildungsberatung E. G. Ginten und möchten Ihnen diese Veranstaltungen nicht vorenthalten. Sie finden weitere Informationen und die Anmeldung unter: www.bb-Ankum.de.

- Webinar „Wie Kinder ticken“ Ein Einblick in die Welt der Kinder/ am 17.01.2023 von 16-19Uhr/ Herr Dipl.-Pädagoge Thomas Rupf
- Webinar „Ich persönlich“ Schlüsselkompetenzen einer Pädagogenpersönlichkeit /am 19.01.2023 09-12Uhr/ Frau Dr. päd. Charmaine Liebertz



❖ Fortbildung der Werk-statt-Schule e.V.

Wir möchten Sie auf die virtuelle Fortbildung zu einem sehr interessanten Thema aufmerksam machen:

- „Kinder entwickeln Störungen, weil wir sie in ihrer Entwicklung stören“, Zitat von Gunda Frey / am 21.12.2022 17.00 - 19.30 Uhr über Zoom

Der Flyer zur Fortbildung ist angehängt (Anlage 1). Anmeldungen erfolgen über den Link auf dem Flyer oder über kindertagespflege@werkstatt-schule.de. Gerne kann die Anmeldung auch telefonisch (Frau Hovan, Telefon: 0511 / 76353752) erfolgen.

❖ Online Angebot Stark Seminare

Zum Jahresende haben wir für alle Interessierte und für die, die noch nicht ihre 24 Fortbildungsstunden zusammen haben, noch ein interessantes Online-Angebot. Frau Stark, wird an drei Terminen á 3 Unterrichtsstunden eine Fortbildung zum Thema *Partizipation* anbieten.

- „Partizipation/Teilhabe ist von Anfang an möglich und sinnvoll“ /Mittwoch, 30.11.2022+ 07.12.2022 +14.12.2022 19.00 bis 21.00 Uhr über Zoom

Der Kurs kann nur als Ganzes gebucht werden.

MindestteilnehmerInnenzahl: 6

Verbindliche Anmeldung bitte bis zum 21.11.2022 online direkt bei Frau Stark: stark-seminare@t-online.de

Falls Sie trotz Anmeldung nicht teilnehmen können, muss die Absage spätestens am 25.11.2022 bis 12.00 Uhr eingehen. Ansonsten müssen die Kosten für die Fortbildung (75 €) direkt von Ihnen bei Frau Stark bezahlt werden.



AKTUELLES

❖ Expertise „Unfallverhütung und Kindersicherheit in der Kindertagespflege“

In der Anlage 2 finden Sie die Expertise zum Modul „Unfallverhütung und Kindersicherheit in der Kindertagespflege“. Dort werden relevante Kompetenzbereiche zu Vermeidung von Unfallgefahren aufgeführt und wichtige Präventionsmaßnahmen von Kinderunfällen in sämtlichen Alltagssituationen in der Kindertagespflege thematisiert. Ein weiterer wesentlicher Bereich betrifft die Produktsicherheit. Hier insbesondere der Hinweis auf die Installation von *Mischbatterien mit Verbrühschutz* zum Schutze vor Verbrühungen durch zu heißes Leitungswasser. Kleinkinder haben eine wesentlich empfindlichere Haut als Erwachsene, deswegen sollte die Sperre bei >38 Grad sein.

Bitte nehmen Sie sich Zeit für die Expertise und lesen sich diese genau durch, um Unfälle mit/von ihren Kindertagespflegekindern zu verhindern.

❖ Aktuelle Informationen über Infektionsschutz

Ende September haben wir Ihnen bereits die Ministerbriefe zur Änderung des Infektionsschutzgesetzes bezüglich Corona und Kita des Niedersächsischen Kultusministeriums zugesandt. In der Anlage 3 sind diese noch mal hinterlegt.



❖ Energiepreise

Die Energiepreise steigen enorm. Überall sollen Energiekosten gespart werden, die Heizungen heruntergedreht werden. Sie als Kindertagespflegepersonen mit der Betreuung kleiner Kinder, die sich die meiste Zeit auf dem Boden spielend aufhalten, sind besonders von der aktuellen Situation der steigenden Energiekosten betroffen. Viele von Ihnen sind mit ihren Sorgen bereits an uns herangetreten. Auf Bundes- und Landesebene sind aktuell Beschlüsse zur Entlastung gefasst und weitere Beschlüsse angekündigt worden, deren Auswirkungen geprüft werden müssen. Der Kreistag wird sich zudem in seiner Sitzung am 07.12.2022 mit einem Antrag auf „Zahlung eines Energiekostenzuschusses für die Tagespflegepersonen pro Einrichtung im Kreis Cuxhaven, ausgerichtet an den erhöhten Umlagen für Gas- und Strom in den jeweiligen Betreuungseinrichtungen“ befassen.



❖ **Adresse für Erstattung Ihrer Versicherungen**

Zu der Erstattung nachgewiesener Aufwendungen für Beiträge zu einer angemessenen Unfallversicherung, sowie die hälftige Erstattung nachgewiesener Aufwendungen zu einer angemessenen Alterssicherung der Kindertagespflegeperson und die hälftige Erstattung nachgewiesener Aufwendungen zu einer angemessenen Kranken- und Pflegeversicherung, wenden Sie sich bitte an die wirtschaftliche Jugendhilfe:

Frau Spinck, zu erreichen unter Telefon: 04721 662822 oder E-Mail: a.spinck@landkreis-cuxhaven.de



TERMINE!

➤ **Seminare zur Handlungskompetenz bei Kindeswohlgefährdung**



Termin	Ort	Zeit
04.02.2023	Jugendamt Cuxhaven, Rohdestraße 2, 27427 Cuxhaven	von 09:00 bis 16:00Uhr
22.04.2023	Rathaus Hagen, Amts- platz 3, 27628 Hagen	von 09:00 bis 16:00Uhr
04.11.2023	Rathaus Bad Bederkesa, Am Markt 8, 27624 Geestland	von 09:00 bis 16:00Uhr

Selbstverständlich können Sie sich für die Seminare zur Kindeswohlgefährdung direkt bei uns anmelden, wenn Sie in diesem Jahr keinen Kurs absolvieren konnten oder Sie eine Auffrischung benötigen.





ESSEN IS(S)T POESIE

Der Herbst lädt zum gemütlichen Zusammensitzen, Dichten, Kochen und Backen sowie Schnabulieren ein. Hier haben wir für Sie und Ihre Schützlinge schöne Gedichte, Fingerspiele und Rezepte herausgesucht, die gleichzeitig zum visuellen, auditiven und taktilen Begreifen einladen.

❖ Gedichte:

Ein kleines grünes Haus

Hier ist ein kleines grünes Haus.

*Und in dem stacheligen grünen Haus
versteckt sich ein kleines braunes Haus.*



*Und in dem glatten braunen Haus
versteckt sich ein kleines gelbes Haus.*

*Und in dem kühlen gelben Haus
versteckt sich ein kleines weißes Haus.*

Über dieses Gedicht

Sie können dieses Gedicht beispielsweise zusammen mit Ihren Kindern üben. Während Sie das Gedicht üben, können Sie eine echte Kastanie zerlegen und die Hüllen bzw. "Häuser" erkunden.

Der Autor dieses schönen Gedichts ist leider unbekannt.

Quelle: [Herbstgedicht: Ein kleines grünes Haus \(heilpaedagogik-info.de\)](http://heilpaedagogik-info.de)





Es regnet, es regnet, es tröpfelt in das Fass



Es regnet, es regnet,
es tröpfelt in das Fass.
Die Straße, die Straße
ist überall schon nass.

Wenn's regnet, wenn's regnet,
da bleiben wir im Haus,
und lachen und lachen
das schlechte Wetter aus.

Über dieses Gedicht

An diesem kurzen Gedicht über den Regen haben bereits Kleinkinder ihre Freude. Wenn draußen schmuddeliges Herbstwetter herrscht, kann man mit diesem kurzen Spruch trotzdem etwas Spaß haben. Der Autor des Gedichts ist leider unbekannt.

Quelle: [Herbstgedicht: Es regnet, es regnet, es tröpfelt in das Fass \(heilpaedagogik-info.de\)](http://heilpaedagogik-info.de)

Herbst in der Familie

Die Mutter sagt: "Ich mag den Herbst, er ist ein Vagabund,
und zieht vorbei mit Windmusik, dazu ist er schön bunt."

Der Vater meint: "Na ja, der Herbst, der bringt den Nebel her,
die Tage werden grau und trüb, das stört beim Autofahren sehr."

"Der Herbst ist doch sehr angenehm", mischt sich der Opa ein,
"die schwüle Hitze ist vorbei, bald gibt es neuen Wein!"



Die Oma sagt: „Es ist zu kalt, um draußen noch zu sitzen.
Ich mag auch nicht den starken Wind, der zieht durch alle Ritzen."

Das Kind singt laut: "Ich lieb' den Wind und auch den Krähenschwarm,
und ist es draußen für mich kalt, wird's mir im Hause warm."

Der Hund am warmen Ofenplatz schaut in das Dämmerlicht.
Die Jahreszeit ist ihm egal, zu ändern ist sie nicht.



Über dieses Gedicht

Dieses schöne Gedicht über den Herbst stammt von der Autorin Monika Rieger.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt und darf nur mit Genehmigung der Autorin Monika Rieger kopiert werden. Anfragen können Sie direkt an Frau Rieger senden: rieger.moni@t-online.de.

Quelle: [Herbstgedicht: Herbst in der Familie \(heilpaedagogik-info.de\)](http://Herbstgedicht:HerbstinderFamilie(heilpaedagogik-info.de))

❖ Fingerspiele:



Habt ihr schon den Herbst gesehen?

*Habt ihr schon den Herbst gesehen?
Er kommt mit Sturm und Regen
schnell den Besen hergebracht - wir wollen Blätter
fegen.
Wo ist die Jacke?
Zieh sie an!
Setz auf den Kopf die Mütze
und mit den Stiefeln gehen wir dann
pitsch, patsch in die Pfütze.*



Anleitung

1. "Habt ihr schon den Herbst gesehen?" >> Die Hände suchend über die Augen halten.
2. "Er kommt mit Sturm und Regen" >> Kräftig pusten und mit den Fingern Tropfen darstellen.
3. "Schnell den Besen hergebracht - wir wollen Blätter fegen." >> Mit den Händen Kkehrbewegung nachahmen.
4. "Wo ist die Jacke?" >> Fragend nach allen Seiten schauend.
5. "Zieh sie an!" >> Spielerisch mit dem Zeigefinger drohen.
6. "Setz auf den Kopf die Mütze" >> So tun als ob man sich eine Mütze aufsetzt.
7. "und mit den Stiefeln gehen wir dann" >> Auf die Füße zeigen.
8. "pitsch, patsch in die Pfütze." >> Mit den Füßen stampfen



Über dieses Fingerspiel

Dieses Fingerspiel für Kinder handelt von der Jahreszeit Herbst. Das Fingerspiel kommt bei Kindern besonders gut an, wenn es draußen matschig ist und man wirklich mit den Stiefeln durch die Pfützen stapfen kann. ;-)

Quelle: [Fingerspiel: Habt ihr schon den Herbst gesehen? \(heilpaedagogik-info.de\)](http://heilpaedagogik-info.de)



Eichhörnchen im Herbst

Das Eichhorn flitzt im schnellen Lauf
den Kastanienbaum hinauf.

Springt, wie so oft, in großer Hast,
von Ast zu Ast, zum höchsten Ast.

Da sitzt es nun in aller Ruh'
und schaut den grauen Wolken zu.

Oktoberwind weht hin und her,
das kleine Eichhorn schwankt nun sehr
und hüpfet, nach seiner kurzen Rast,
zum nächsten und zum nächsten Ast
den Stamm hinab bis in sein Haus,
dort ruht es sich vom Ausflug aus.



Anleitung

1. "Das Eichhorn flitzt im schnellen Lauf den Kastanienbaum hinauf. Springt, wie so oft, in großer Hast, von Ast zu Ast, zum höchsten Ast." >> Mit Zeigefinger und Mittelfinger einen Arm hoch krabbeln.
2. "Da sitzt es nun in aller Ruh" >> Daumen, Zeigefinger und Mittelfinger einer Hand verweilen auf dem Mittelfinger der anderen Hand.
3. "und schaut den grauen Wolken zu" >> Nach oben schauen.
4. "Oktoberwind weht hin und her" >> Drei mal pusten.
5. "das kleine Eichhorn schwankt nun sehr" >> Hin und her schwanken.
6. "und hüpfet, nach seiner kurzen Rast, zum nächsten und zum nächsten Ast den Stamm hinab bis in sein Haus, dort ruht es sich vom Ausflug aus." >> Mit Zeigefinger und Mittelfinger einen Arm hinunter krabbeln.



Über dieses Fingerspiel

Dieses schöne Fingerspiel für Kleinkinder stammt von Monika Rieger. Veröffentlichung mit freundlicher Genehmigung.

Dieses Werk ist urheberrechtlich geschützt und darf nur mit Genehmigung der Autorin Monika Rieger kopiert werden. Anfragen können Sie direkt an Frau Rieger senden: rieger.moni@t-online.de.

Quelle: [Fingerspiel: Eichhörnchen im Herbst \(heilpaedagogik-info.de\)](http://heilpaedagogik-info.de)





❖ Rezepte:

LEOS EINFACHE GEMÜSESUPPE

ZUTATEN für

4 Personen:

- 3 Kartoffel(n)
- 1 Stange(n) Lauch
- 150 g Erbsen
- 0.5 Brokkoli
- 4 Karotte(n)
- 1 Zwiebel(n)
- 500 ml Wasser
- 1 EL Brühe
- 1 EL Butter

Einfach <= 1 Std. Mittagessen für Kinder

.....

ZUBEREITUNG:

Vorbereitungszeit: 25 Min. | Koch- /Backzeit : 20 Min. | Gesamtzeit: 45 Min.

SCHRITT 1:

Kartoffeln und Karotten schälen und gemeinsam mit dem restlichen Gemüse in grobe Würfel schneiden.

SCHRITT 2:

In einem großen Topf Butter schmelzen und die Zwiebeln darin andünsten. Wenn die Zwiebeln goldbraun sind, Kartoffeln, Karotten, Brokkoli und Lauch dazu geben. Kurz anbraten lassen, dann Wasser und Brühe dazu geben.

SCHRITT 3:

Abschließend die Erbsen hinzufügen und alles so lange köcheln lassen, bis das Gemüse püriert werden kann.

.....

FRECHER TIPP:

Freche Varianten der einfachen Gemüsesuppe

Wenn Du weniger Wasser in die Suppe gibst, wird sie dicker und ist für Deine Kleine noch leichter zu löffeln. Du kannst auch andere freche Gemüsesorten in die Suppe geben, püriert schmeckt den Kleinen ja eigentlich jedes Gemüse! Oder Du gibst noch ein paar Backerbsen für das knackige Finale hinzu.

Quelle: [Leos einfache Gemüsesuppe - Freche Freunde](#)



KATHARINAS KÜRBISMUFFINS

ZUTATEN:

6 Personen:

- 0.5 Hokkaidokürbis(se)
- 260 g Weizenvollkornmehl
- 1 Pck. Backpulver
- 3 Ei(er)
- 1 TL Zimt
- 0.5 TL Muskatnuss
- 0.5 TL Ingwerpulver
- 230 g Rohrohrzucker oder ihr probiert es mal mit der natürlichen Süße aus Datteln oder Bananen. Datteln am besten vor dem Backen einweichen und sie frech zu einem Püree verarbeiten, denn so könnt ihr sie besser unter den Teig rühren. Experimentiere mit der Süße und dem Geschmack, aber als Richtwert ersetzen 125 g Datteln etwa 100 g Zucker. Anstatt 100 g Zucker kannst Du auch 100-120 g reife Bananen verwenden. Einfach mit einer Gabel zerdrücken und unter den Teig mischen.
- 125 ml Rapsöl
- 125 ml Wasser
- 1 Prise(n) Salz

Einfach <= 1 Std. backen mit Kindern

.....

ZUBEREITUNG:

Vorbereitungszeit: 20 Min. | Koch-/Backzeit: 20 Min. | Gesamtzeit: 40 Min.

SCHRITT 1:

Ofen auf 180 Grad vorheizen.

SCHRITT 2:

Den Hokkaidokürbis waschen, halbieren und entkernen. Eine Hälfte in Würfel schneiden und weich kochen. Die weichgekochten Kürbiswürfel abgießen und mit einem Stabmixer fein pürieren.

SCHRITT 3:

In einer separaten Schüssel Weizenvollkornmehl, Backpulver, Zimt, Muskatnuss, Ingwerpulver, Rohrohrzucker und Salz vermengen.

SCHRITT 4:

Danach Eier, Rapsöl, Wasser und den pürierten Kürbis dazugeben. Alle gut miteinander vermengen.

SCHRITT 5:





Jetzt die Masse in Muffinförmchen geben und bei 180 Grad 15 - 20 Minuten im Ofen backen.

SCHRITT 6:

Um die Kürbismuffins für Halloween schaurig zu dekorieren, kannst Du Rosinen oder getrocknete Cranberries als Augen, Kokoschips als Augenbrauen und Mandelstifte als Zähne einstecken. Wir wünschen guten Appetit und ein schauriges Halloween-Fest!

.....

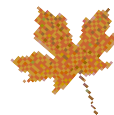
FRECHER TIPP:

Freche Unterstützung beim Backen:

Auch wenn es eine kleine freche Sauerei geben kann - bei diesem Rezept können die Kinder super beim Pürieren vom Kürbis helfen oder auch beim Befüllen der Muffinförmchen.

Quelle: [Katharinas Kürbis Muffins - Freche Freunde](#)

Aus der "Freche Freunde Rezeptwelt" <https://frechefreunde.de/rezepte-fuer-kinder/> & "Noch mehr Rezepte für Kinder direkt ins Postfach gibt es nach Anmeldung für den Freche Freunde Newsletter unter <https://frechefreunde.de/newsletter/>"



HERAUSGEBER

Fachberatung Kindertagespflege



Jugendamt des
Landkreises Cuxhaven
Rohdestraße 2, 27472 Cuxhaven
Telefon: 04721-66-2869



E-Mail: fsb@landkreis-cuxhaven.de
Homepage: www.landkreis-cuxhaven.de

