



Die **Berufseinstiegsberatung** von zugewanderten oder geflüchteten Frauen kann **unabhängig vom Workshop** in Anspruch genommen werden. Sie findet in den Räumlichkeiten der Agentur für Wirtschaftsförderung Cuxhaven statt.

Auf Wunsch kann die Beratung auch online stattfinden.

Beratung, Information und Anmeldung zum Workshop:

Marei Gerken

Landkreis Cuxhaven

Agentur für Wirtschaftsförderung

Kapitän-Alexander-Str. 1, 27472 Cuxhaven

Telefon: 04721 599 624

Mail: marei.gerken@afw-cuxhaven.de



Der Workshop findet zweimal statt.
Die genauen Termine finden Sie auf der Innenseite dieses Flyers.



Öffnungszeiten

Mo - Do: 9 - 12 Uhr, 14 - 15:30 Uhr
Fr: 9 - 12 Uhr

Beratungstermine nach Vereinbarung

„Neue Wege - neue Horizonte“ Landkreis Cuxhaven wird gefördert aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds, des Landes Niedersachsen und des Landkreises Cuxhaven. Es ist bei der Agentur für Wirtschaftsförderung Cuxhaven angesiedelt.

Beratung & Workshop
Berufliche Orientierung mit
Berufswegeplanung für Migrantinnen



„Neue Wege - neue Horizonte“

Landkreis Cuxhaven

Das Online-Projekt unterstützt nicht erwerbstätige Migrantinnen durch gezieltes Profiling und Erlernen digitaler Kompetenzen bei der Berufswegeplanung. Hier können Sie:

- Ihre **beruflichen Fähigkeiten** (wieder-)entdecken
- **digitale Kompetenzen** entwickeln
- **Motivation** und **Stärke** finden
- erfahren, wie der **Arbeitsalltag in Deutschland** funktioniert
- sich informieren, wie Sie **Beruf und Familie** miteinander verbinden können
- Tipps zur **Weiterbildung** erhalten
- lernen, wie man eine **Bewerbung** schreibt
- ein **Vorstellungsgespräch** üben

Die Kombination von persönlicher Beratung und Teilnahme am Online-Workshop, bietet zuverlässige und weitergehende Begleitung auf dem Weg in die Erwerbstätigkeit.

Workshop-Inhalte

Eingangsphase

- Kennenlernen
- Einführung in Tablet-Nutzung

Digitale Kompetenzphase

- Einführung Videokonferenz
- Einführung Schreibprogramm

Kompetenzphase

- Profiling / Biografiearbeit
- Stärken stärken
- Was kann ich? Was will ich? Wie stelle ich das an?
- Was steht dem im Weg?
- Frauenrechte in Deutschland
- Work-Life-Balance

Phase Berufswegeplanung

- Was gibt es für Berufe? Wie werde ich das?
- Arbeitsalltag
- Aus- und Weiterbildung
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Vorstellungsgespräche

Praxisphase

- Kennenlernen von einzelnen Berufsbildern

Begleitend zum Workshop kann ein **individuelles Coaching** in Anspruch genommen werden.



iStock.com/dragana991

Zielgruppe

- geflüchtete und zugewanderte Frauen
- mit Ausbildung und/oder Berufserfahrung aus dem Herkunftsland
- mit dem Wunsch nach Ausbildung, Studium oder sozialversicherungs-pflichtiger Beschäftigung in Deutschland

Termine

Workshop I:

8. September 2021 - 9. Februar 2022

Workshop II:

16. Februar 2022 - 20. Juni 2022

Der Workshop findet **zweimal die Woche** (mittwochs und donnerstags) **vormittags** statt, so dass Ihre Kinder in der Schule oder KiTa sicher versorgt sind. So können Sie sich in Ruhe auf Ihre Ziele konzentrieren.

Technische Geräte können gestellt werden. Der Workshop ist **kostenfrei**.