



Landkreis Cuxhaven



Menschen mit Herz und Zeit gesucht!

**Ehrenamtliche Seniorenbegleitung –
Qualifizierungskurs in Cuxhaven**



Ein Herz und Zeit für ältere Menschen

- Sie haben Freude an der Begegnung mit anderen Menschen und möchten sich ehrenamtlich engagieren?
- Sie möchten Zeit für ein Gespräch oder eine kleine Unternehmung verschenken?

Dann ist die **DUO-Seniorenbegleitung** genau das Richtige für Sie!

Sie besuchen ältere Menschen zu Hause, hören ihnen zu, unterhalten sich mit ihnen, lesen ihnen vor, spielen mit ihnen oder begleiten sie auf Spaziergängen und bei Einkäufen.

Wir geben Ihnen die Möglichkeit sich für diese Tätigkeit ausbilden zu lassen (nicht für einen beruflichen Einstieg). In einem **Qualifikationskurs** werden Sie auf die Tätigkeit vorbereitet.

An sechs Donnerstagabenden und drei Samstagen werden Themen wie Kommunikation, Gesprächsführung und medizinische, soziale und psychologische Aspekte des Alterns vermittelt. In einem 20-stündigen Praktikum können praktische Erfahrungen gesammelt werden. Nach der Qualifizierung stehen Sie dem Senioren- und Pflegestützpunkt zur Vermittlung zur Verfügung.

Der Qualifizierungskurs ist für Sie kostenlos!

Nächster Qualifizierungskurs: Oktober 2020 bis Februar 2021

Schulungsort: VHS Cuxhaven, Abendrothstraße 16, Cuxhaven

Anmeldeschluss: 15. September 2020

Sie haben Interesse oder Fragen?

Dann melden Sie sich beim Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Cuxhaven:

Beate Vetter

Telefon 04721 66-2259

b.vetter@landkreis-cuxhaven.de

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung