



## Information und Vermittlung an regionale Seniorenbegleiter

### Seniorenservicebüro Landkreis Cuxhaven

Kreishaus  
Vincent-Lübeck-Straße 2  
27474 Cuxhaven

### Julia Binkowski

Telefon: 04721- 66 22 59  
Telefax: 04721- 66 27 06 36  
ssb@landkreis-cuxhaven.de



Landkreis Cuxhaven



Seniorenservicebüros  
Niedersachsen

# Wir für Sie!

## Ehrenamtliche Seniorenbegleitung





Fühlen Sie sich manchmal allein und hätten gerne etwas Gesellschaft? Fühlen Sie sich unsicher, wenn Sie alleine spazieren gehen, ein Arztbesuch oder ein Behördengang bevor steht? Oder hätten Sie einfach gern eine kleine Abwechslung im Alltag?

*Wir nehmen uns Zeit für Sie!*

Wir sind freiwillige Seniorenbegleiter und haben uns in einer Ausbildung umfassend auf unser Engagement vorbereitet. Wir kommen nach vorheriger Absprache zu Ihnen nach Hause und

- lesen wir Ihnen vor, leisten Ihnen Gesellschaft und hören Ihnen zu,
- backen oder kochen wir gemeinsam mit Ihnen,
- begleiten wir Sie zu Arztbesuchen, Veranstaltungen oder Behörden,
- gehen wir mit Ihnen spazieren,
- kaufen wir mit Ihnen oder für Sie ein,
- spielen wir mit Ihnen Ihr Lieblingsspiel,
- helfen wir Ihnen bei der Gartenarbeit.

Eventuell kann nach Absprache eine kleine Aufwandsentschädigung anfallen, z. B. für Fahrtkosten.

