



## Service aus einer Hand

Ziel der Seniorenservicebüros in Niedersachsen ist, von der Wohnberatung über die Seniorenbegleitung und Hilfen im Haushalt bis zum Freiwilligen Jahr für Senioren einen Beratungsservice möglichst wohnortnah und aus einer Hand zu vermitteln.

## Was bieten die Seniorenservicebüros?

- Seniorinnen und Senioren können sich mit all ihren Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung an sie wenden.
- Sie bündeln die Informationen für Ratsuchende.
- Sie fördern die Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren.
- Wer sich selbst ehrenamtlich einbringen möchte, erhält dort ebenfalls Angebote oder lokale Ansprechpartner.
- Sie bringen ehrenamtliche, nachbarschaftliche und professionelle Anbieter an einen Tisch.
- Sie leisten einen Beitrag dazu, Kenntnisse und Fähigkeiten älterer Menschen zu fördern und stärker zu nutzen.
- Sie stärken ein lebendiges Miteinander der Generationen.
- Sie ergänzen und unterstützen vorhandene soziale Beratungseinrichtungen.

## Kontakt

### Seniorenservicebüro Landkreis Cuxhaven

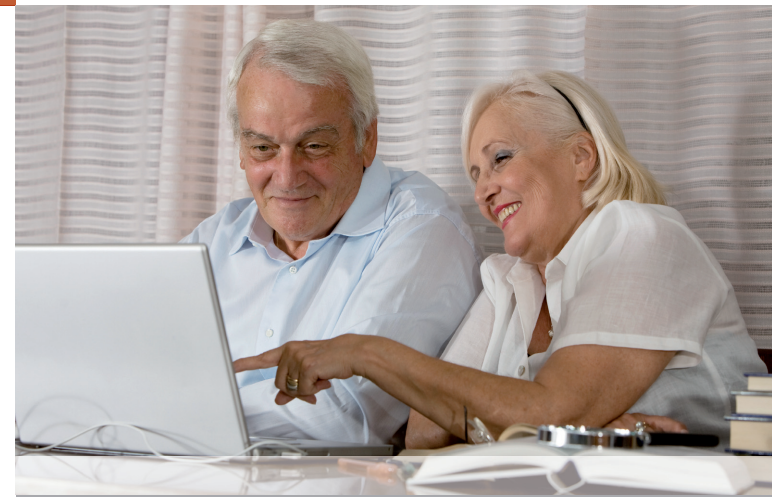
Vincent-Lübeck-Straße 2  
27472 Cuxhaven

Telefon: (04721) 662259

Fax: (04721) 66270636

E-Mail: [ssb@landkreis-cuxhaven.de](mailto:ssb@landkreis-cuxhaven.de)

Internet: [www.landkreis-cuxhaven.de](http://www.landkreis-cuxhaven.de)



### Herausgeber

Niedersächsisches Ministerium für Soziales,  
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration  
Hinrich-Wilhelm-Kopf-Platz 2 • 30159 Hannover  
Telefon (0511) 120-4057 • Telefax (0511) 120-4296  
[pressestelle@ms.niedersachsen.de](mailto:pressestelle@ms.niedersachsen.de)  
[www.ms.niedersachsen.de](http://www.ms.niedersachsen.de)

Landesagentur Generationendialog Niedersachsen  
Fenskeweg 2 • 30165 Hannover  
Telefon (0511) 38811897 • Telefax (0511) 3505595  
[info@generationendialog-niedersachsen.de](mailto:info@generationendialog-niedersachsen.de)  
[www.generationendialog-niedersachsen.de](http://www.generationendialog-niedersachsen.de)

## Seniorenservicebüro im Landkreis Cuxhaven





## Wir machen Seniorinnen und Senioren ein landesweites Angebot

In der künftigen Gesellschaft des langen Lebens werden gerade Seniorinnen und Senioren mit ihren Kompetenzen und Erfahrungen gefragt sein. Wir können davon nur profitieren, wenn sie ihre Erfahrung und ihr Wissen einbringen. Viele ältere Menschen sind bereits aktiv. Doch wir wollen auch diejenigen gewinnen, die noch nach Möglichkeiten für sich suchen, wie sie sich engagieren können. Deshalb macht das Land ihnen ganz konkrete Angebote, um ältere Menschen zum freiwilligen Engagement zu ermutigen. Ebenso wollen wir aber auch dem zunehmendem Bedürfnis nach Rat und Hilfe vieler älterer Menschen besser gerecht werden. Wir wollen sie unterstützen, ihre Lebensqualität zu bewahren. Da geht es um Fragen des Wohnens, der Hilfe im Haushalt, der Begleitung, der Pflege oder andere Dinge, die im Alltag wichtig sind. Deshalb baut Niedersachsen mit den Seniorenservicebüros als erstes der Flächenländer ein landesweites Netz von Beratungs- und Anlaufstellen auf. Nutzen Sie diesen Service und bringen Sie sich auch selbst ein!

Ihre

Aygül Özkan  
Niedersächsische Ministerin für Soziales,  
Frauen, Familie, Gesundheit und Integration

## Wir über uns

### Seniorenservicebüro Landkreis Cuxhaven

Kreishaus  
Vincent-Lübeck -Straße 2  
1. Etage, Zimmer 139  
27472 Cuxhaven

### Ihre Ansprechpartnerin:

Julia Binkowski

### Zu erreichen unter:

Telefon: (04721) 66 22 59  
ssb@landkreis-cuxhaven.de

### Sprechzeiten:

Montag: 9.00 – 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Angebote

- Ansprechpartner für Ihre Fragen zur Lebens- und Alltagsbewältigung im Alter
- Aufbau eines lokalen Netzwerkes
- Vermittlung von Kontakten zu lokalen professionellen Anbietern, Freiwilligenbörsen, Selbsthilfegruppen, Sportvereinen usw.
- Beratung, Qualifizierung und Vermittlung von ehrenamtlichen Seniorenbegleitern (DUO)
- Beratung und Vermittlung von ehrenamtlichen Senioren im Rahmen des Programms „Freiwilliges Jahr für Senioren“ (FJS)
- Aufbau einer ehrenamtlichen Wohnberatung

**Rufen Sie mich an, ich unterstütze Sie gerne!**

