

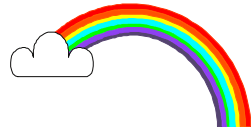
Bei der **Jugendberatung** findest du jemanden,

☺ der dir aufmerksam  
und verständnisvoll  
**zuhört**

☺ der dich mit  
deinen Anliegen  
oder Sorgen  
**ernst nimmt**



☺ der bereit ist, dich so zu  
**akzeptieren** wie du bist.



☺ Die Gespräche sind  
**kostenlos**, unterliegen  
der **Schweigepflicht**  
und sind auch in deiner  
Nähe möglich.

**Jugendberatung** bietet an...

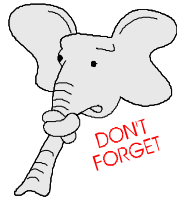
☺ **Unterstützung**  
für persönliche Anliegen  
und Konflikte im Famili-  
enleben, in der Schule  
oder bei der Ausbildung

☺ **Schutz**,  
wenn du von Erwach-  
senen oder Gleichaltri-  
gen bedroht oder  
schlecht behandelt wirst

☺ **Informationen**  
über deine Rechte und  
Pflichten sowie über  
Unterstützungsangebote  
der Jugendhilfe



Frust in der Schule?



Was tun bei  
Wut, Angst  
Traurigkeit,  
Langeweile,  
Unruhe,  
Verzweiflung?

Viel Stress mit anderen?



Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern  
des Landkreises Cuxhaven  
Deichstr. 29 a  
27568 Bremerhaven  
Tel.: 04 71/9 58 97 40

Marktstraße 14  
21762 Otterndorf  
Tel.: 0 47 51/97 87 70

**Telefonsprechstunde:**

Dienstag 14.00 – 15.00 Uhr  
Tel.: 04 71/9 58 97 40

**Öffnungszeiten:**

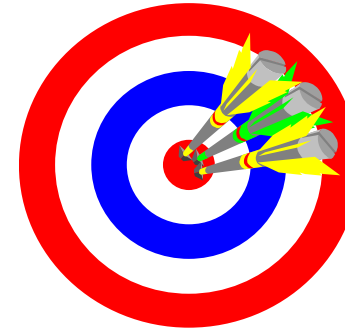
Mo bis Do 08.30 – 12.00 Uhr  
13.30 – 15.30 Uhr  
Freitag 08.30 – 12.00 Uhr

[beratungsstelle@landkreis-cuxhaven.de](mailto:beratungsstelle@landkreis-cuxhaven.de)

J  
u  
g  
e  
n  
d  
b  
e  
r  
a  
t  
u  
n  
g



Landkreis Cuxhaven  
Der Landrat



Wir sind für dich da.

Zoff in der Familie?



Das Gefühl, allein zu sein?

Trennung der Eltern?



Fragen zum Thema Drogen?