



## Kreis-Laufmeisterschaft der niedersächsischen Landkreise

28.04.2017



• Start: 15.00 Uhr



### Grüßwort

Liebe Läuferinnen, liebe Läufer,

der Landkreis Cuxhaven ist im Jahre 2017 Ausrichter der 13. Kreis-Laufmeisterschaft der niedersächsischen Landkreise. Ich freue mich, dass die langjährige Laufradition nun im schönen Cuxland fortgesetzt wird.

Der „Landkreislaufr“ 2017 wird im Nordseebad Otterndorf ausgetragen. Die besonders attraktive 6 km lange Laufstrecke startet direkt am Elbdeich, führt um die herrliche Seenlandschaft, dann über den Deich direkt an der Elbe entlang und auf der Deichkrone zurück zum Ziel. Die Läuferinnen und Läufer können – bei aller Anstrengung - eine tolle Sicht über die Elbmündung bis hinaus zur Nordsee genießen.

Allen Läuferinnen und Läufern sowie allen Walkerinnen und Walkern wünsche ich - auch im Namen des Kreistages und der Kreisverwaltung - einen schönen und erfolgreichen Wettkampf in Otterndorf. Ich bin sicher, dass wir mit unseren vielen Helferinnen und Helfern allen Teilnehmern und Besuchern ein guter Gastgeber sein werden.

Ich bedanke mich bei der Weser-Elbe Sparkasse und bei der Stadt Otterndorf für die Unterstützung.

Mit freundlichen Grüßen

Kai-Uwe Bielefeld

Landrat

## Wir heißen Sie im Landkreis Cuxhaven herzlich willkommen

im Ferienland zwischen Nordsee, Elbe und Weser.

Frühling, Sommer, Herbst und Winter!

Jede Jahreszeit hat das besondere "ETWAS"!

Im Sommer und Frühling kribbelt der Duft der blühenden Weiden und Felder in Ihrer Nase.

Der Herbst lädt bei starkem Nordseewind zum Drachensteigen ein.

Im Winter lädt ein schöner und ausgiebiger Spaziergang auf dem Deich zu einem Wintererlebnis der ersten Klasse ein.

Überzeugen Sie sich selbst...

### Veranstaltungsort:

Der „Landkreislaf 2017“ findet am Freitag, 28.04.2017 am „See achtern Diek“ in Otterndorf statt (Otterndorf, Deichstraße). Parkplätze stehen auf dem Großraumparkplatz nahe des Badesees zur Verfügung.

### Startberechtigung:

Startberechtigt sind Beschäftigte der niedersächsischen Landkreise sowie eingeladene Gäste. Die Mannschaften bestehen aus fünf Personen, von denen mindestens eine dem jeweils anderen Geschlecht angehören muss. Es können auch Einzelstarterinnen und Einzelstarter teilnehmen. Bei der Anmeldung sind die Teilnehmerinnen und Teilnehmer namentlich zu benennen. Jede Mannschaft muss einen individuellen Namen haben.

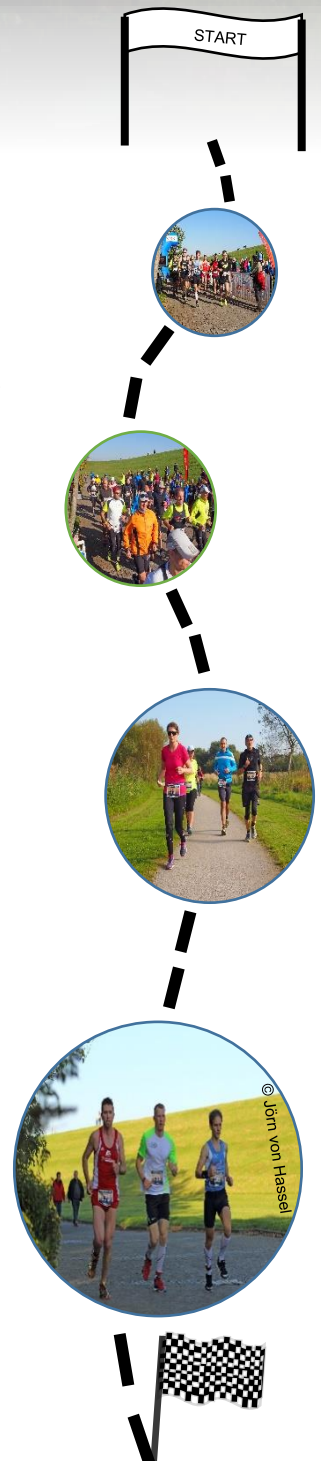
### Anmeldung/Startgebühr:

Anmeldungen können online unter [www.landkreislaf.wattzeit.de](http://www.landkreislaf.wattzeit.de) erfolgen. Die Anmeldung wird mit Eingang der Startgebühr gültig. Die Startgebühr beträgt 6,00 EUR je Teilnehmerin bzw. Teilnehmer. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und ein T-Shirt. Die Teilnehmeranzahl ist auf 400 Läufer und Läuferinnen begrenzt.

### Meldeschluss:

Meldeschluss ist Freitag, 31.03.2017. Nachmeldungen und Änderungen sind am Veranstaltungstag bis 14:00 Uhr möglich.

Achtung: Nachmelder erhalten kein Teilnehmer- T-Shirt.







© Jörn von Hassel

### Start/ Ziel/ Strecke:

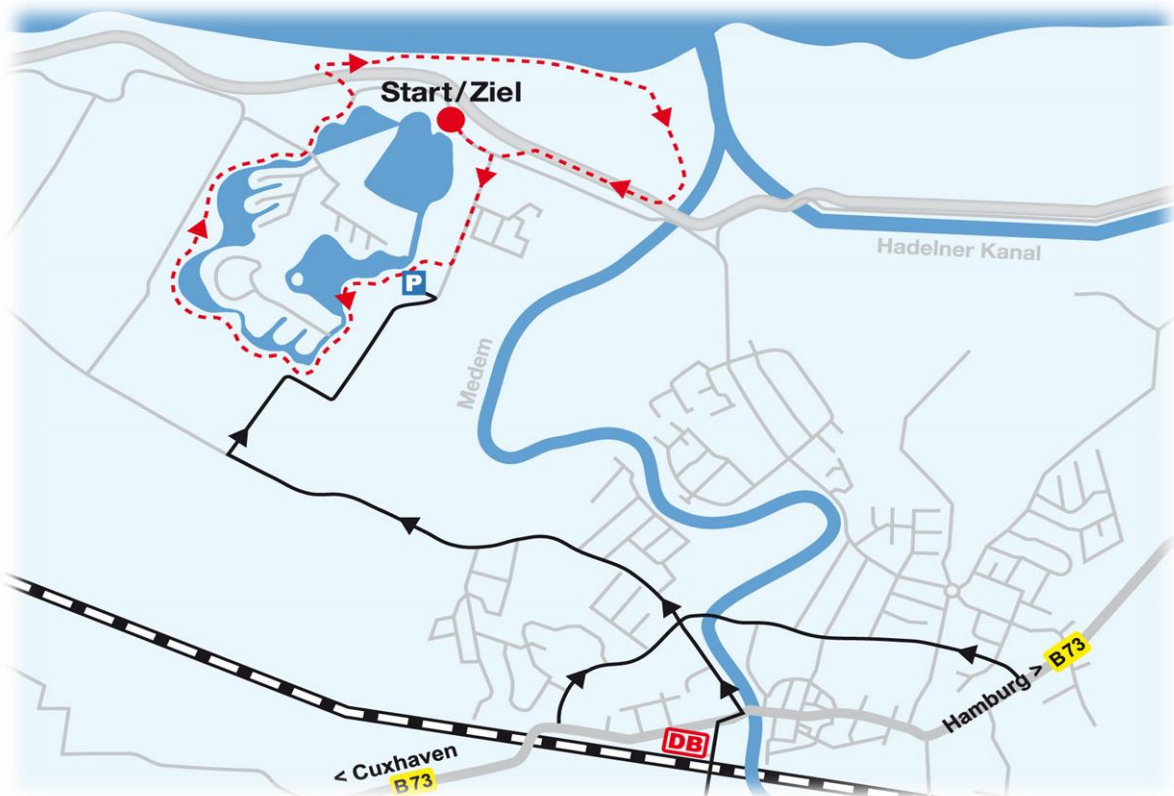
Start und Ziel befinden sich am „See achtern Diek“ in Otterndorf (siehe Karte). Die Streckenlänge beträgt ca. 6,0 km.

### Startunterlagen/Startnummern:

Die Startunterlagen werden im Startbüro in der Zeit von 13:00 bis 14:00 Uhr ausgegeben. Die Startnummern sind gut sichtbar auf der Brust zu tragen.

### Startzeit:

Der Start für Läuferinnen und Läufer wie auch für Walkerinnen und Walker ist um 15:00 Uhr.







### Umkleiden und Duschen:

Umkleiden und Duschen befinden sich in unmittelbarer Nähe des Start/Zielbereichs, sowie auf dem angrenzenden Campingplatz.

### Getränke und Verpflegung:

Im Zielbereich stehen Getränke und Obst bereit. Während der Wartezeit bis zur Siegerehrung werden kostengünstig Speisen und Getränke angeboten.

### Sanitätsdienst:

Der Sanitätsdienst wird vom Deutschen Roten Kreuz übernommen.

### Siegerehrung:

Die Siegerehrung findet um ca. 17:00 Uhr statt. Es erfolgen eine Mannschafts- und eine Einzelwertung für Läuferinnen und Läufer sowie eine Einzelwertung für Walkerinnen und Walker. Die ersten drei Mannschaften der offiziellen Kreislaufer-Wertung, der Gästewertung sowie die ersten drei der Walker-Einzelwertung und die jeweils drei Zeitschnellsten Männer und Frauen werden prämiert.

### Haftung:

Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmenden ausreichend trainiert sind und ihr Leistungsvermögen nicht überschätzen. Für jegliche Schäden sowie das Abhandenkommen von Gegenständen wird keine Haftung übernommen.

### Laufsammler 2017:

Der Landkreislaufer wird auch in den „Laufsammler 2017“ der Region Elbe-Weser vom Kreissportbund Cuxhaven e. V. mit aufgenommen. Der Laufsammler ist kostenfrei und jede/r Teilnehmer/in kann mit einem Stempel Teilnahmeprämien und Gewinne erhalten. ([www.laufsammler.de](http://www.laufsammler.de))

### Kontakt:

Sie erreichen unser Organisationsteam unter [b.wettwer@landkreis-cuxhaven.de](mailto:b.wettwer@landkreis-cuxhaven.de) (04721-662056) und [m.merz@landkreis-cuxhaven.de](mailto:m.merz@landkreis-cuxhaven.de) (04721-662437)

