



Landkreis Cuxhaven
Der Landrat



Unterstützung von Anfang an mit Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Das Baby ist da und alles ist anders. Viele Veränderungen und Unsicherheiten bringt das mit sich. Wenn Sie in einer belastenden Lebenssituation sind, können Sie nach Ablauf der regulären Hebammenbetreuung Unterstützung von einer Familienhebamme bekommen.

Diese kommt zu Ihnen nach Hause und steht bei allen Fragen zu den Themen

- ✓ Stillen
- ✓ Pflege
- ✓ Ernährung
- ✓ Entwicklung
- ✓ mein Baby schreit nur
- ✓ mein Baby schläft nicht
- ✓ geeignete Babykurse

kostenlos zur Verfügung.

Familienhebammen können Sie unterstützen, bis Ihr Kind 1 Jahr alt ist.

Wenn Sie Interesse haben, wenden Sie sich an Ihre **zuständige Jugendhilfestation im Landkreis Cuxhaven**

oder direkt an die
Koordinierungsstelle

Ute Schwichtenberg
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
des Landkreises Cuxhaven

Deichstraße 29 a
27568 Bremerhaven
Telefon: 0471-95 89 740

E-Mail: u.schwichtenberg@landkreis-cuxhaven.de
www.landkreis-cuxhaven.de