

Liebe Leserinnen und Leser des **Cuxland-Frauen-Rundbriefs**,

nun ist dieser Brief ein Jahr alt. Und eine Neuerung: Sie können ihn auch über die Internetseite der **Stadt Cuxhaven** (Weg: Stadt Cuxhaven – Verwaltung- Aktuelles – Gleichstellung)

(<http://www.cuxhaven.de/magazin/magazin.php?menuid=340&topmenu=16>) oder des **Landkreises** (Weg: Landkreis Cuxhaven – Themenangebot Wirtschaft & Tourismus – Gleichstellung) (<http://www.landkreis-cuxhaven.de/index.phtml?mNavID=1779.13&sNavID=1779.486&La=1>) einsehen. Immer sind wir bemüht, alle „frauenspezifischen“ Veranstaltungen im Landkreis und umzu zusammenfassend darzustellen – danke an alle, die durch ihre Zuarbeit mithelfen; wir freuen uns über alle Zusendungen.

In dem Zeitraum, für den die Ausgabe Nr. 7 gilt, liegen der Internationale Frauentag und der Equal Pay Day. Und bei Letzterem bewegt sich nichts in Deutschland, deswegen schauen wir auch einmal über unser Land hinaus nach Island.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und senden viele Grüße!

Heike Bach, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

Angelika Becker, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Cuxhaven

Elke Roskosch-Buntemeyer, Vorsitzende des Frauenrates im Landkreis Cuxhaven e. V.

## Der Equal Pay Day naht

Jahr für Jahr wird am Equal Pay Day darauf verwiesen, dass Frauen im Durchschnitt weniger verdienen als Männer. Jahr für Jahr bewegt sich dieser Tag kaum, dieses Jahr ist es der 18. März – der symbolische Tag bis zu dem Frauen ohne Verdienst arbeiten, während Männer für ihre Arbeit ab dem 01. Januar Gehalt bzw. Lohn erhalten. Die Gründe? In sog. „Frauenbranchen“ (wie Pflege oder Handel) wird schlechter bezahlt, Frauen haben oft schwierige Aufstiegschancen, Frauen setzen wegen der Familie ihre Erwerbstätigkeit aus und der Berufs-Wiedereinstieg ist mit Einkommenseinbußen verbunden... Alles „strukturelle Hemmnisse“, die bestehen und in Deutschland auch festgemeißelt scheinen.

### Schauen wir nach Island

Dort beträgt die Lohnlücke lediglich sieben Prozent. Und doch geht die Regierung einen weiteren Schritt: Hier werden die Unternehmen in die Pflicht genommen. Denn seit Anfang 2018 müssen Firmen mit mehr als 25 Mitarbeitern sich von den Behörden prüfen lassen, ob männliche und weibliche Angestellte in gleicher Position mit vergleichbaren Abschlüssen und Erfahrungen das gleiche Geld bekommen. Kann dies bestätigt werden, erhalten sie ein Zertifikat.

"Das trifft jetzt zuerst und am meisten die Arbeitgeber. Wir haben ihnen eine Aufgabe gegeben und nun liegt es an ihnen, Verantwortung zu zeigen und diesen Weg mit uns zu gehen."

Rosa Ingólfssdóttir, Isländisches Sozialministerium

## Ankündigungen

### 11. Januar bis 14. Oktober in Bremen

#### Space Girls – Space Woman – eine Fotoausstellung

#### Frauen, die nach den Sternen greifen

Dass in der männlich dominierten Raumfahrt auch Frauen sehr erfolgreich sind, zeigt die Wanderausstellung „Space Girls Space Women“, die vom 11. Januar bis 14. Oktober 2018 im Universum® Bre-

men zu sehen ist und erstmalig in Deutschland gastiert.

Die Fotoausstellung findet anlässlich des Bremer Weltraumjahres „Sternstunden 2018“ statt. Sie dokumentiert eindrücklich, welche spannenden Arbeitsfelder die Erforschung der unendlichen Weiten für Frauen bietet. Dafür werden 24 besondere Persönlichkeiten aus der Luft- und Raumfahrt porträtiert – Mädchen, die mit ihren Gedanken im All sind, Studentinnen, die sich für unbekannte Welten

begeistern, Expertinnen, die im Zentrum des Abenteuers Weltraum stehen.

**Wann?** bis 14. Oktober, Mo-Fr 9:00 bis 18:00 Uhr, Sa + So 10:00 bis 18:00 Uhr

**Wer?** Bremer Weltraumjahr 2018/Universum

**Wo?** Universum, Wiener Straße 1 a in Bremen

### Einzelberatung für Frauen

Frau Martina Kück: Dipl.-Pädagogin, Ehe, Familien- und Lebensberaterin

Termine Montag bis Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung (Telefon: 04721-31144)  
*Ich biete Einzelberatung für Frauen in schwierigen persönlichen und/oder partnerschaftlichen Lebenssituationen an. Die Gespräche finden in einem geschützten Raum statt und können sich über einen längeren Zeitraum erstrecken. Handlungsmöglichkeiten und Lösungen können entwickelt werden.*

**Wer?** pro familia Beratungsstelle, Bahnhofstr. 18 - 20 in Cuxhaven

### 03. Februar in Wingst

#### Landfrauenfrühstück des LandFrauenvereins "An der Oste"

Die Referentin Frau Doris Zick mit ihrem Programm „Training für die Lachmuskeln“ wird nach einem reichhaltigen Frühstück den Vormittag wie im „Flug“ vergehen lassen. - Anmeldung bei Frau A. Lühmann Tel. (04771) 4150.

**Wann?** Samstag, 03. Februar ab 09.30 Uhr

**Wer?** LandFrauenverein "An der Oste"

**Wo?** Gasthaus Kröncke in Wingst - Weißemoor

Beachten Sie bitte: Ende März beginnen zwei Angebote, die eine **vorherige Anmeldung** erfordern:

#### 18. März 2018 bis 23. März 2018 in Drochtersen-Hüll

**Women only**

**Workshop für Frauen mit und ohne Migrations- und Fluchterfahrung**

#### 19. März 2018 bis 17. November 2018 in Cuxhaven

**Fachkraft Psychomotorik** - Berufsbegleitender Lehrgang  
(ausführliche Beschreibungen beider Angebote in diesem Rundbrief auf Seite 8)

### 05. Februar in Cuxhaven

#### frauenOrte und Greten Handorf

*Dieses Mal wird sich der Frauenkreis der evangelischen Gemeinde Duhnen damit beschäftigen, welche Ziele die Initiative frauenORTE des Landesfrauenrates Niedersachsen hat. Und außerdem steht Greten Handorf im Mittelpunkt: die Namensgeberin des frauenORTES Cuxhaven. Zu erfahren ist, wie sie die Fähre zwischen Brunsbüttel und Cuxhaven in den 20er/30er Jahren des letzten Jahrhunderts betrieb.*

**Wann?** Montag, 05. Februar, 19:00 Uhr

**Wer?** Frauenkreis der evangelischen Kirche

**Wo?** Schönleberweg/Sahlenburger Weg in Cuxhaven-Duhnen

### 06. Februar in Cuxhaven

#### Rechtsberatung für Frauen

*„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“ - „Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“ - „Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“ - Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an.*

**Wann?** Dienstag, 06. Februar, 16:00 bis 18:00 Uhr - 14tägliches Angebot

**Wer?** Rechtsanwältinnen P. Makowski und C.-C. Warnke im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen

**Wo?** Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven  
Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392  
- für die Beratung entstehen keine Kosten

### 06. Februar in Cuxhaven

#### Wie mache ich mich erfolgreich selbstständig?

*Kann meine Geschäftsidee umgesetzt werden? - Welche Voraussetzungen sind erforderlich? - Erarbeitung eines Businessplanes mit Prüfung, ob die Existenzgründung den Lebensunterhalt sichern kann.*

**Wann?** Dienstag, 06. Februar, Mittwoch, 07. Februar und Dienstag, 20. Februar, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr

**Wer?** Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft in Kooperation mit der VHS der Stadt Cuxhaven, Dozentin: Sibylle Denzinger; Anmeldung: 04721-599619

**Wo?** VHS, Raum 201, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven

### 06. Februar in Cuxhaven

#### Meditatives Tanzen für Frauen II

*Tanzend Kreise ziehen - Die meditativen Kreistänze stellen uns in ihrer unterschiedlichen rhythmischen Qualität eine wertvolle Möglichkeit zur Verfügung, uns im Gegenwärtigsein zu üben*

**Wann?** Beginn am Dienstag, 06. Februar, 19:30 bis 21:45 Uhr, 14täglich, 7 Termine

**Wer?** Volkshochschule der Stadt Cuxhaven – mit Mechthild Dewes-Kirf

**Wo?** VHS, Raum 302, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven, Kosten: € 42,00

### 07. Februar in Cuxhaven

#### Abwechslungsreiche Gymnastik nach einer Krebserkrankung

*Der Kurs bietet leichte Gymnastik nach einer Krebserkrankung an, um vorsichtig und langsam mit aktivem Sport wieder in das 'normale Leben' einzutreten. Bei Musik wird mit Softbällen, Stäben, Hanteln, Reifen, Theraband, Reissäcken und Igelball gearbeitet. Beendet wird jede Stunde mit einer Entspannungsübung. Mit diesem Kurs sind insbesondere brustamputierte Frauen angesprochen, gerne können auch von anderem Krebs Betroffene kommen.*

**Wann?** Mittwoch, 07. Februar, von 9:30 bis 10:30 Uhr

**Wer?** VHS, Dozentin: Monika Nowatzky

**Wo?** Volkshochschule der Stadt Cuxhaven, Raum 303, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven, Entgelt € 76,00

### 08. Februar in Beverstedt

#### Jahreshauptversammlung des Landfrauenvereins

*Nähere Angaben werden in der Einladung zum Jahresempfang mitgeteilt.*

**Wann?** Donnerstag, 8. Februar, 19:30 – 21:30

**Wer?** LANDFRAUENVEREIN BEVERSTEDT

**Wo?** Gemeindehaus Beverstedt, Pfarrhof 2 in Beverstedt

### 09. Februar in Cuxhaven

#### Frauenkräuter – Heilkräuter speziell für Frauen

*Frauenmantel, Gänsefingerkraut, Kamille, Melisse, Schafgarbe, Traubensilberkerze... alles Pflanzen, die speziell auf den weiblichen Körper abgestimmt zu*

*sein scheinen und bei typischen Beschwerden helfen können.*

**Wann?** Freitag, 09. Februar 2018, 13:00 bis 16:15 Uhr

**Wer?** VHS, Dozentin: Monika Brieden

**Wo?** Volkshochschule der Stadt Cuxhaven, Café/Bistro, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven, Entgelt € 13,00

### 13. Februar in Stotel

#### Jahreshauptversammlung des Landfrauenvereins Stotel

*Jahreshauptversammlung mit Vorstandswahlen und Vortrag von Julia Köhn: Per Mausclick auf dem Marktplatz*

**Wann?** Dienstag, 13. Februar, ab 19:30 Uhr

**Wer?** LANDFRAUENVEREIN STOTEL

**Wo?** Haus am See Stotel, Schulstraße 75 in Loxstedt

### 13. Februar in Cuxhaven

#### Meditatives Tanzen für Frauen I

*Meditativer Tanz ist aus dem Folkloretanz entstanden. Es sind meist Kreistänze nach alten überlieferten Melodien aus aller Welt. Aber auch klassische Musik, moderne Musik und Lieder bewegen uns und können getanzt werden*

**Wann?** Beginn am Dienstag, 13. Februar, 19:30 bis 21:45 Uhr, 14täglich; 7 Termine

**Wer?** Volkshochschule der Stadt Cuxhaven mit Mechthild Dewes-Kirf

**Wo?** VHS, Raum 302, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven, Kosten: € 42,00

### 13. Februar in Cuxhaven

#### Ihr Sprungbrett zurück in den Beruf – Berufliches Comeback

*Sie möchten sich beruflich verändern, nach einer Pause wieder ins Berufsleben einsteigen, eine Ausbildung machen oder haben andere berufliche Pläne? Hier erhalten Sie die Gelegenheit, berufliche Perspektiven und Ihr persönliches Kompetenz- und Stärkenprofil unter professioneller Anleitung zu entwickeln.*

**Wann?** Dienstag, 13. bis Freitag, 23. Februar sowie Mittwoch, 07. März, 8:30 bis 12:00 Uhr

**Wer?** Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft in Kooperation mit der VHS der Stadt Cuxhaven, Dozentin: Christa Schöps; Anmeldung: 04721/599619

**Wo?** VHS, Raum 201, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven

### 14. Februar in Osnabrück

#### **Auftaktveranstaltung frauenORT Cilli-Maria Kroneck-Salis**

*Cilli-Maria Kroneck-Salis (1923–2010), Mitbegründerin des ersten autonomen Frauenhauses (1980) und Frauenflüchtlingshauses (1992) in Osnabrück. Nähere Informationen: <http://www.frauenorte-niedersachsen.de> und Osnabrücker Zeitung vom 19.01.2018*

**Wann?** Mittwoch, 14. Februar, ab 18:30 Uhr

**Wer?** Landesinitiative frauenORTE

**Wo?** Friedenssaal des Rathauses in Osnabrück

#### **Beratung und Unterstützung für Frauen und Mädchen**

*Frauen, die von Gewalt bedroht sind oder in Notsituationen Unterstützung suchen, können sich an die Frauen und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen wenden. Hier erhalten Sie vertrauliche und kostenlose Hilfe.*

*Auch wenn Sie sich in einer Trennungs- oder Scheidungssituation befinden oder Fragen zu weiteren Themen haben, finden Sie hier Unterstützung.*

*Darüber hinaus können Sie bei einer Fachanwältin für Familienrecht kostenlose Beratung in Rechtsfragen in Anspruch nehmen.*

*Mädchen erhalten in der Frauen- und Mädchenberatungsstelle Unterstützung bei seelischer, körperlicher und sexueller Gewalt und können sich vertraulich über Hilfsmöglichkeiten informieren.*

Anne Henze / Paritätischer, Kirchenpauerstr.1/27472 Cuxhaven

Tel: 04721 / 579392

E – Mail: [anne.henze@paritaetischer.de](mailto:anne.henze@paritaetischer.de)

#### **Frauennotruf: 04721 / 579393**

(Tag und Nacht erreichbar)

### 14. Februar in Hagen

#### **Jahreshauptversammlung des Landfrauenvereins Bramstedt und Umgebung**

*Nach einem kleinen Imbiss wird die Jahreshauptversammlung abgehalten, in der noch einmal auf das Jahr 2017 zurückgeblickt wird. Das Thema Integration steht beim NVL als 3. Jahresthema auf der Agenda. Aus diesem Anlass haben wir für diesen Abend die Theatergruppe "Alles nur Theater" und die Band "Echtes Leben", beides Gruppen der Lebenshilfe Bremerhaven, engagiert, die uns mit einer selbst einstudierten Aufführung unterhalten*

*werden. - Eine Einladung mit der Tagesordnung erhalten alle Mitglieder fristgerecht. Anmeldung: bis zum 07. Februar bei Michaela Lohaus, Tel. 04748/ 31 99 oder E-Mail: [michaela.lohaus@ewetel.net](mailto:michaela.lohaus@ewetel.net)*

**Wann?** Mittwoch, 14. Februar ab 19:30 Uhr

**Wer?** LANDFRAUENVEREIN BRAMSTEDT UND UMGEBUNG

**Wo?** Gaststätte Rebien - Lohe Gackau, Hof Gackau 1 in Hagen

### 16. Februar in Cuxhaven

#### **Perfekt gestylt mit dem richtigen Make up**

*Würden Sie gerne auch schon am Morgen ohne viel Aufwand gut gestylt sein? Dann besuchen Sie unseren Workshop und lassen sich von einer selbständigen Friseurin und Visagistin die Tipps und Tricks der Profis verraten.*

**Wann?** Freitag, 16. Februar 2018 von 15:00 bis 18:00 Uhr

**Wer?** VHS der Stadt Cuxhaven, Dozentin: Silke Schramm

**Wo?** Frisurenatelier, Reinkestraße 1a in Cuxhaven, Entgelt € 16,00 (zuzüglich € 3,00 für Verbrauchsmaterial)

### 17. Februar in Cuxhaven

*Neujahrsempfang des Frauenrates im Landkreis Cuxhaven e. V.*

#### **Weiter auf dem Weg zur Gleichstellung von Männern und Frauen – die Vorsitzende des Landesfrauenrates berichtet**

*Frau Övermöhle-Mühlenbach (von der Frauen-Union) kommt als Vorsitzende des Landesfrauenrats Niedersachsen nach Cuxhaven! Vor kurzem wurde turnusmäßig ein neuer Vorstand gewählt – damit ist Frau Övermöhle-Mühlenbach nun für drei Jahre Vorsitzende des Landesfrauenrates – einem frauenpolitischen Netzwerk und zugleich einem überparteilichen Dachverband (der Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V. betrachtet sich ebenfalls als Netzwerk und Dachverband – auf Kreisebene). Frau Övermöhle-Mühlbach wird berichten, welche Schwerpunkte der Landesfrauenrat setzt und näher eingehen auf die Themen \* Parité (gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und Männern in den Parlamenten) \* Aufwertung der Pflegeberufe und \* die Bedeutung von Minijobs für Frauen. Die Trommelgruppe "Cokovenda" wird ebenfalls auftreten und so auch einen Rahmen für den Austausch der im Landkreis Interessierten und Aktiven bilden. Der Jahresempfang ist eine öffentliche Veranstaltung.*

**Wann?** Samstag, 17. Februar ab 11:00 Uhr

**Wer?** Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V. mit Unterstützung der Gleichstellungsbeauftragte der Stadt und des Landkreises Cuxhaven

**Wo?** Stadtbibliothek Cuxhaven (Versammlungsraum 1. Geschoss), Kapitän-Alexander-Straße in Cuxhaven

### 19. Februar in Cuxhaven

#### Runder Tisch der Frauengruppen Cuxhaven

Thema: Senioren und Armut – Die Seniorenstiftung Hanel wird vorgestellt

*Frau Hanel, Gründerin der gleichnamigen Stiftung, wird Ziele und Vorgehen darstellen sowie über ihre Erfahrungen berichten. Zu erfahren wird sein, wie die Unterstützung für hilfebedürftige Seniorinnen und Senioren in Anspruch genommen werden kann.*

**Wann?** Montag, 19. Februar um 15:00 Uhr

**Wer?** Frau Bach, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

**Wo?** Rathaus der Stadt Cuxhaven, Sitzungsraum Penzance, Grüner Weg in Cuxhaven

### 20. Februar in Cuxhaven

#### Rechtsberatung für Frauen

*Beschreibung siehe 06. Februar*

**Wann?** Dienstag, 20. Februar, 16:00 bis 18:00 Uhr - 14tägiges Angebot

**Wer?** Rechtsanwältinnen P. Makowski und C.- C. Warnke im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen

**Wo?** Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel.: 04721 / 579392 – für die Beratung entstehen keine Kosten

### 21. Februar in Nordholz

#### Jahresversammlung der Wurster Landfrauen

*Nach den Vorstandsberichten, Wahlen usw. referiert Frau Ulrich aus Wremen zum „Süden Marokkos“ mit einem Lichtbildervortrag. Anmeldung bis zum 13. Februar 2018 bei Britta Hellberg, Tel.: 04741 / 3176 (werktags), oder [brittahellberg@web.de](mailto:brittahellberg@web.de) - Nähere Informationen auf den Internetseiten des Kreisverbandes der Landfrauenvereine Wesermünde e. V.*

**Wann?** Mittwoch, 21. Februar um 19:00 Uhr

**Wer?** Wurster LandFrauen

**Wo?** Gasthof „Zum Grünen Walde“, Mühlenstraße 78 in Nordholz, Kosten: 8,50€ für den Imbiss, die vor Ort zu bezahlen sind.

### 22. Februar in Ankelohe

#### Jahreshauptversammlung des Landfrauenvereins Bederkesa

*Anmeldung und Bezahlung (Kosten: 10€) bei den Ortsvertreuerinnen bis zum 12.02.2018*

**Wann?** Donnerstag, 22. Februar von 19:30 bis 22:00 Uhr

**Wer?** LANDFRAUENVEREIN BEDERKESA

**Wo?** Ankeloher Hof in Ankelohe

### 23. Februar in Imsum/Weddewarden

#### "Suffragette - Taten statt Worte"

*Der britische Film von 2015 zeigt anhand der Geschichte von Maud, einer jungen Wäscherin, was mutige Frauen damals, in der Zeit vor dem ersten Weltkrieg, auf sich genommen haben, um für ihre Gleichberechtigung zu kämpfen, für das Wahlrecht, bessere Arbeitsbedingungen, gerechte Bezahlung. Der Film thematisiert die Anfänge der Frauenbewegung in Großbritannien. Er zeigt die Geschichte mutiger Frauen, die um vieles kämpften, was heute (zum Teil) selbstverständlich ist, wie z. B. das Wahlrecht. - In der Rolle der Suffragetten-Anführerin Emmeline Pankurst brilliert Meryl Streep.*

**Wann?** Freitag, 23. Februar ab 19:00 Uhr

**Wer?** Kirchen-Kino-Team in Imsum/Weddewarden

**Wo?** Wurster Straße 406 in Bremerhaven (im Gemeindehaus der Zionkirche)

### 27. Februar in Cuxhaven

#### Von der Idee zur einwandfreien Umsetzung – juristisches und praktisches Rüstzeug für einen erfolgreichen Unternehmensstart

*Themengebiete: Gründungsform/ rechtliche Pflichten gegenüber KundInnen, Ämtern und Behörden/rechtliche Tipps bei Onlineauftritten etc./Rechnungsstellung, Verträge etc.*

**Wann?** Dienstag, 27. Februar, Mittwoch, 28. Februar, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr

**Wer?** Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft in Kooperation mit der VHS der Stadt Cuxhaven, Dozentin: Charleen Schirmer; Anmeldung: 04721-599619

**Wo?** VHS, Raum 201, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven

### 02. März in Cuxhaven

#### Weltgebetstag

*Der diesjährige Weltgebetstag steht unter dem Thema "Gottes Schöpfung ist sehr gut!" und wurde*

von den Frauen aus Surinam vorbereitet. Frauen aller Konfessionen laden zu diesem Gottesdienst auf der ganzen Welt ein und beten somit weltweit zur gleichen Zeit gemeinsam.

Außerdem gibt es eine Aktion, die vom Weltgebetstagsteam in Deutschland ins Leben gerufen wurde.

"Stifte machen Mädchen stark!" heißt es hier.

Durch Recycling von Stiften unterstützt der Weltgebetstag ein Team aus LehrerInnen und PsychologInnen, das 200 syrische Mädchen in einem Flüchtlingscamp im Libanon Schulunterricht ermöglicht.

Nähere Informationen und Sammelorte: katholisches Pfarrbüro St. Marien, Gurlittstraße 2a in Cuxhaven und Büro der evangelischen Innenstadtgemeinde, Regerstraße 41 in Cuxhaven. Info und Material [www.weltgebetstag.de](http://www.weltgebetstag.de)

**Wann?** Freitag, 02. März um 19:00 Uhr

**Wer?** Arbeitsgruppe der Frauen

**Wo?** Emmaugemeinde, Regerstraße 41 in Cuxhaven

### 02. und 03 März in Cuxhaven (sowie 09. und 10. März)

#### Babysitter-Kurs

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende ab 14 Jahre bis 25 Jahre: Du magst gerne Kinder und hast Lust, Dich in Deiner Freizeit neben der Schule oder Ausbildung als Babysitter zu betätigen? Für diesen anspruchsvollen und manchmal auch anstrengenden Job bekommst Du in diesem Kurs die notwendigen Kenntnisse und Fertigkeiten vermittelt.

**Wann?** Wochenendseminar Freitag, 02./Samstag, 03. und Freitag, 09./Samstag, 10. März

**Wer?** VHS der Stadt Cuxhaven in Kooperation mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven; Dozentin: Nicole Nübel

**Wo?** Volkshochschule der Stadt Cuxhaven, Raum 205, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven, Entgelt € 10,00; Anmeldung bei der VHS erforderlich

### 02. März in Langen

#### Frauenstammtisch in Langen:

##### Couchsurfing in Russland

Eine Lesung mit Stephan Orth  
Russland ist ein seltsam unbekanntes Land – vor allem für Urlauber. Wie erlebt man es, wenn man es mit den Augen der Russen betrachtet? Als Couchsurfer geht das! Stephan Orth versuchte, das Land über die Einheimischen kennenzulernen. Er wohnte bei ihnen zu Hause, teilte mit ihnen den Alltag und ließ sich von ihnen ihre Welt zeigen.

**Wann?** Freitag, 02. März 2018 um 19:30 Uhr

**Wer?** Angelika Wehmeyer, Leiterin der Stadtbücherei und Frau Maschke, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geestland

**Wo?** St. Petri Kirche Langen, Kapellenweg 7a in der Ortschaft Langen; Eintritt: 8 Euro

### 06. März in Cuxhaven

#### Rechtsberatung für Frauen

Beschreibung siehe 06. Februar

**Wann?** Dienstag, 06. März, 16:00 bis 18:00 Uhr - 14tägiges Angebot

**Wer?** Rechtsanwältinnen P. Makowski und C.- C. Warnke im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen

**Wo?** Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392 – für die Beratung entstehen keine Kosten

### Rund um den 08. März in Bremerhaven

#### Veranstaltungen rund um den Internationalen Frauentag 2018

##### Motto 2018: „Frauen haben die Wahl?!“

Das Programm erscheint Mitte Februar 2018 und ist in vielen Institutionen, öffentlichen Einrichtungen und Buchhandlungen in Bremerhaven sowie bei der ZGF Bremerhaven, Schifferstraße 48 in 27568 Bremerhaven, Tel: 0471 596 13823 erhältlich.

**Wann?** in der Zeit um den 08. März

**Wer?** ZGF Bremerhaven zusammen mit mehr als 20 KooperationspartnerInnen

**Wo?** siehe Programm

### 08. März in Cuxhaven

#### "Suffragette - Taten statt Worte"

Der britische Film von 2015 zeigt anhand der Geschichte von Maud, einer jungen Wäscherin, was mutige Frauen damals, in der Zeit vor dem ersten Weltkrieg, auf sich genommen haben, um für ihre Gleichberechtigung zu kämpfen, für das Wahlrecht, bessere Arbeitsbedingungen, gerechte Bezahlung. Der Film thematisiert die Anfänge der Frauenbewegung in Großbritannien. Er zeigt die Geschichte mutiger Frauen, die um vieles kämpften, was heute (zum Teil) selbstverständlich ist, wie z. B. das Wahlrecht. - In der Rolle der Suffragetten-Anführerin Emmeline Pankurst brilliert Meryl Streep.

**Wann?** Donnerstag, 08. März um 19:30 Uhr

**Wer?** Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

**Wo?** Saal des Mehrgenerationenhauses/  
Haus der Jugend, Abendrothstraße in  
Cuxhaven, Eintritt frei

### 10. März in Cappel

#### LandfrauenFrühstück mit einem Vortrag „Die Kunst, eine Freundin zu sein“

*Im Anschluss an das traditionelle LandFrauenfrühstücks referiert Frau Christl Gelhausen über das Thema „Die Kunst, eine Freundin zu sein“. Nähere Informationen auf den Internetseiten des Kreisverbandes der Landfrauenvereine Wesermünde e. V.*

**Wann?** Samstag, 10. März um 9:30 Uhr

**Wer?** LandFrauen Wursten

**Wo?** Gasthof Riehls Garten, Niederstrich 13 in Cappel

### 10. März in Cuxhaven

#### Eine tänzerische Entdeckungsreise

*Während des Workshops gehen wir auf eine Bewegungsreise. Methoden und Techniken unterstützen uns, Impulse in tänzerische Bewegungen umzusetzen. Es werden Gestaltungsgrundlagen des Tanzes vorgestellt: beispielsweise der Aspekt der Zeit.*

**Wann?** Samstag, 10. März, 14:00 bis 18:00 Uhr

**Wer?** VHS Cuxhaven, Dozentin: Sabine Schneider

**Wo?** Volkshochschule der Stadt Cuxhaven, Raum 302, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven, Entgelt € 17,00; Anmeldung bei der VHS erforderlich

### 10. März in Cuxhaven

#### Ellen Obier „Ich bin alle Frauen“

*Die mehrfach ausgezeichnete Künstlerin Ellen Obier unterhält das Publikum, indem sie an diesem Abend in verschiedene Frauenrollen schlüpft. Eine Mischung aus eigenem Humor gepaart mit Selbstironie, Charme und Charisma sind die Grundsteine dieses Stücks. Mit wenigen Accessoires schlüpft sie vor den Augen des Publikums in die Rollen nationaler und internationaler Star- dank ihres musikalischen und schauspielerischen Talents gelingen ihr die staksige Tina Turner, die Zarah Leander mit dem rollenden "r", die tänzelnde Nana Mouskouri... Die berühmten und beliebten Hits dieser Promis parodiert und imitiert Ellen Obier.*

**Wann?** Samstag, 10. März, Einlass ab 19 Uhr, Beginn um 20 Uhr

**Wer?** Lebenshilfe Cuxhaven

**Wo?** Kulturbistro Kubi, Wernerstraße 22 in Cuxhaven, Eintritt: 7 Euro

geplant: **11. März in Cuxhaven**

*Frühstück des Kreisverbandes der Landfrauenvereine Land Hadeln/Cuxhaven mit dem inhaltlichen Schwerpunkt „Equal Pay Day“*

*Näheres entnehmen Sie bitte der Internetseite des Kreisverbandes, der Tagespresse oder der direkten Einladung*

### 13. März in Cuxhaven

#### Das Unternehmen im Griff – sortieren, dokumentieren, analysieren

*In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Anforderungen des Finanzamtes erfüllen und Ihre kaufmännischen Pflichten in der Startphase des Unternehmens meistern.*

**Wann?** Dienstag, 13. März und Donnerstag, 15. März, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr

**Wer?** Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft in Kooperation mit der VHS der Stadt Cuxhaven; Dozent: Axel Junker; Anmeldung 04721-599619

**Wo?** Volkshochschule der Stadt Cuxhaven, Raum 201, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven

### 14. März in Stotel

#### Mein Leben in der DDR

*Gesine Lange, geb. Gauck erzählt über ihr Leben in der DDR. Da sie seit ihrer Kindheit Tagebuch geschrieben hat, kann sie sich an vieles an die Zeit in der ehemaligen DDR erinnern. Sie berichtet über ihre Kinder- und Jugendzeit, ihre Aktivitäten in der Kirche, ihr Leben in der Familie und ihre Empfindungen in der Schulzeit.*

**Wann?** Mittwoch, 14. März um 19:30 Uhr

**Wer?** LANDFRAUENVEREIN STOTEL

**Wo?** Bücherei Grundschule Loxstedt, Claus-Gieschen-Straße 3 in Loxstedt

### 15. März in Otterndorf

#### Film: Vision – Hildegard von Bingen

*Als Achtjährige kommt die aus einer adeligen Familie stammende Hildegard ins Benediktinerkloster Disibodenberg. Dort wächst sie unter der Obhut Jutta von Sponheims auf, die sie u.a. Heilkunde lehrt und auch ihre musikalische Begabung fördert. Als Hildegard als Erwachsene gesteht, Visionen von Gott zu haben, sind die Kirchenoberen entsetzt, betrachten sie als Ketzerin. Doch Hildegard lässt sich nicht beirren. Sie ist eine sehr engagierte, dem Leben zugewandte Frau, deren Ideen und Gedanken von zeitloser Strahlkraft sind. So setzt sie auch*

u. a. den Bau des Frauenklosters Rupertsberg durch.

Hildegard von Bingen (ca. 1098 - 1179) gehört zu den bedeutendsten und faszinierendsten Frauenfiguren des Mittelalters.

**Wann?** Donnerstag, 15. März um 20:00 Uhr

**Wer?** Kino Lichtblick

**Wo?** Stadtscheune in Otterndorf, Sackstraße

### Samstag, 17. März in Cuxhaven

#### Frauenfrühstück - Liebe Deinen Nächsten wie Dich selbst – gewaltfrei kommunizieren und die eigenen Bedürfnisse mit denen der anderen vereinbaren

*Kurzreferat mit anschließender Diskussion*

*Wenn ich mehr Zeit hätte, würde ich ... Wenn nicht so viel zu tun wäre, könnte ich ...*

*Viele Frauen sind es gewohnt, die eigenen Wünsche und Bedürfnisse zurückzustellen, weil immer das gerade wichtiger ist, was beim anderen anliegt: Hilfe bei den Schularbeiten, Bügeln der Oberhemden, Krankenbesuch bei den alten Eltern, Treppe putzen, die Haustiere versorgen, und natürlich der Job ... die Liste ließe sich sicher beliebig fortsetzen. Dabei kann es so einfach sein, (auch) die eigenen Bedürfnisse im Blick zu behalten: Ich brauche mir nur genau so viel Aufmerksamkeit zu schenken wie meinen Kindern, dem Partner, der Situation am Arbeitsplatz oder in der Familie. Wie das gelingen kann, wollen wir beim Frauenfrühstück erforschen.*

**Wann?** Samstag, 17. März, 9:00 bis 12:00 Uhr

**Wer?** VHS der Stadt Cuxhaven in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven; Referentin: Claudia Broadhurst

**Wo?** VHS der Stadt Cuxhaven, Café/Bistro, Abendrothstraße in Cuxhaven; Entgelt € 10,00

### 18. März 2018 bis 23. März 2018 in Drochtersen-Hüll

#### Women only

#### Workshop für Frauen mit und ohne Migrations- und Fluchterfahrung

*In diesem Workshop sind ausschließlich Frauen unter sich. Es bestehen vielfältige Möglichkeiten sich kreativ auszutauschen und sich über die eigene wie auch der allgemeine Situation von Frauen und Mädchen generell auseinanderzusetzen. Werkstätten mit verschiedenen Schwerpunkten zum Ausprobieren werden angeboten:*

- *Texte, Foto, Audio und Video*
- *Theater spielen*
- *Selbstbehauptung und Thaiboxen*

- *Malen, zeichnen, basteln*

*Außerdem bleibt viel Zeit für Diskussionen, Spaß und Freizeit.*

**Wann?** Sonntag, 18. März um 18:30 Uhr bis Freitag, 23. März 2018 um 12:30 Uhr

**Wer?** ABC, Auskünfte über: Birte Frische: bf@abc-huell, Telefon 0151-20187528

**Wo?** ABC Bildungs- und Tagungszentrum, Bauernreihe 1 in Drochtersen-Hüll; Kosten: 10 bis 120 Euro je nach Selbsteinschätzung

### 19. März 2018 bis 17. November 2018 in Cuxhaven

#### Fachkraft Psychomotorik - Berufsbegleitender Lehrgang

*Psychomotorik bietet Kindern Raum für Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. Gefördert werden Schutzfaktoren wie Selbstvertrauen, körperliche Entwicklung, Sprache und Kommunikation, Konflikt- und Erlebnisfähigkeit. Die Stärken der Kinder stehen dabei im Mittelpunkt der weiteren Entwicklungsförderung. In diesem berufsbegleitenden Lehrgang erhalten Mitarbeiter/-innen aus pädagogischen, sozialpädagogischen oder therapeutischen Bereichen eine ergänzende fachliche Qualifikation im Bereich Psychomotorik.*

*Der Lehrgang umfasst 190 Unterrichtsstunden, dazu kommt ein 16stündiges Praktikum. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen ab und nach erfolgreicher Teilnahme mit einem Zertifikat.*

**Wann?** Beginn: 19. März, vorheriger Infotermin: **15. Februar 2018** um 19:00 Uhr, VHS der Stadt Cuxhaven, Abendrothstraße, Café/Bistro; ansonsten Informationen durch Frau Uffenbrinck, Tel.: 04721-7352-20) oder: [heike.uffenbrink@vhs-cuxhaven.de](mailto:heike.uffenbrink@vhs-cuxhaven.de)

**Wer?** Volkshochschule der Stadt Cuxhaven

### 20. März in Cuxhaven

#### Rechtsberatung für Frauen

*Beschreibung siehe 06. Februar*

**Wann?** Dienstag, 20. März, 16:00 bis 18:00 Uhr - 14tägiges Angebot

**Wer?** Rechtsanwältinnen P. Makowski und C.- C. Warnke im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen

**Wo?** Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392 – für die Beratung entstehen keine Kosten



## Vorschau

### 18. April

Fahrt nach Celle zum **frauenORT von Éléonore d'Olbreuse** – nähere Informationen: VHS der Stadt Cuxhaven bzw. durch Frau Bühner, Leiterin der „Spätlese“ der VHS

---

### 14. Mai bis 18. Mai

Ehemalige Mitglieder des Hausfrauen- Bundes Cuxhaven organisieren eine „Bildungsfahrt“; sie fahren noch sehr gern einmal im Jahr als Gruppe in die Heimvolkshochschule Barendorf bei Lüneburg. Das diesjährige Thema: **Wohin steuert Europa?** Welche Auswirkungen haben Brexit und die amerikanische Führung unter Trump auf die EU? EU-Befürworter wie auch EU-Gegner fordern Reformen. Wird Europa durch die Großmächte Russland und USA auf einen Kurs der Instabilität geführt? Welchen Einfluss hat das auf unser Demokratieverständnis?

Für weitere Informationen stehen zur Verfügung: Frau Heidemarie Wurr (Tel.04723-3472) und Frau Jutta Bobke-Flentge (Tel. 04721-62290) Wenn sich genug Interessentinnen/Interessenten finden, wird ein Bus von der Fa. Maaß gemietet, der die Gäste vor Ort bringt und auch wieder abholt.

---

### 13. April

Verden: **Festakt 10 Jahre frauenORTE Niedersachsen**

18.00 bis 21.00 Uhr

Deutsches Pferdemuseum Verden (Aller) in Kooperation mit dem Kreisfrauenrat Verden und der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Verden

**In diesem Jahr werden weitere frauenORTE eröffnet:**

#### 08.06.2018

**Auftaktveranstaltung frauenORT Ingrid Buck**

Freitag, 8. Juni, Aurich

Ingrid Buck (1913 – 1996), Volkskundlerin und erste Landschaftsrätin der Ostfriesischen Landschaft.

#### 22.06.2018

**Auftaktveranstaltung frauenORT Ruth Müller**

Freitag, 22. Juni, Delmenhorst

Ruth Müller (1922 – 2008), Fabrikarbeiterin und Betriebsrätin bei der Norddeutschen Wollkämmerei & Kammgarnspinnerei (Nordwolle) in Delmenhorst.

#### 10.10.2018

**Auftaktveranstaltung frauenORT Minna Fasshauer**

Mittwoch, 10. Oktober, Braunschweig

Minna Fasshauer (1875 – 1945), Volkskommissarin für Volksbildung und erste Ministerin in Deutschland (Nov. 1918 - Feb. 1919).

## **Cuxland-Frauen-Rundbrief**

Herausgegeben

von den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven und des Landkreises Cuxhaven sowie vom Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V. (V. i. S. d. P.)

Zu erreichen unter: 04721-700665 (Stadt Cuxhaven) oder 04721-599619 (Landkreis Cuxhaven) oder [cuxland-frauen@gmx.de](mailto:cuxland-frauen@gmx.de)