

Liebe Leserinnen und Leser des Cuxland-Frauen-Rundbriefs,

das Jahr neigt sich und wir senden Ihnen heute den **Cuxland-Frauen-Rundbrief** für Dezember 2017 und Januar 2018.

Die Einleitung und das, was wir immer den Terminen voranstellen, wollen wir dieses Mal kurz halten und Sie lediglich auf die entsprechenden Internetseiten des Landesfrauenrates Niedersachsen (<http://www.landesfrauenrat-nds.de/>) sowie des Deutschen Frauenrates (<https://www.frauenrat.de/>) hinweisen. Auch informativ ist, bei der Landesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros Niedersachsen (<http://www.frauenbuerosinniedersachsen.de/>) vorbeizuschauen sowie der niedersächsischen Vernetzungsstelle (Portal aus Niedersachsen für Gleichberechtigung, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte) (<http://www.vernetzungsstelle.de/>). Auf diesen Seiten (und nicht nur auf diesen) gibt es immer reichlich „Frauenpolitisches“ und Vieles über „Frauenthemen“ zu stöbern.

Zum Positiven hat sich die Situation der Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis entwickelt. So ist in der Stadt Cuxhaven eine Stellvertreterin am 16. November vom Stadtrat benannt worden - Frau Carina Inés Balcerzak. Die Samtgemeinde Land Hadeln hat nun endlich seit dem 01. November eine Gleichstellungsbeauftragte (halbe Stelle) – Frau Julia Schiller (Tel.: 04751-919119) begonnen.

Geplant ist den **Cuxland-Frauen-Rundbrief** via der Landkreis-Internetseite zugänglich zu machen, der Weg dann: Wirtschaftsförderung – unter der Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft wird das Stichwort Gleichstellungsbüro erscheinen mit u. a. dem **Rundbrief**.

Wir wünschen Ihnen nun eine schöne Adventszeit und Festtage und einen guten Start in das Jahr 2018.

Viele Grüße von

Heike Bach, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

Angelika Becker, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Cuxhaven

Elke Roskosch-Buntemeyer, Vorsitzende des Frauenrates im Landkreis Cuxhaven e. V.

### Ankündigungen

#### 04. Dezember in Cuxhaven

##### **Runder Tisch der Frauengruppen Cuxhaven**

Thema: alleinerziehende Frauen im Landkreis Cuxhaven

Dieses Mal wird über das Thema „Situation der alleinerziehenden Frauen im Landkreis Cuxhaven“ informiert und diskutiert. Frau Binkowski, Leiterin des Sozialplanungsreferats des Landkreises wird Rede und Antwort stehen. Der Runde Tisch gilt dem Austausch, der Information und Diskussion von Vertreterinnen der in Cuxhaven aktiven Frauengruppen unter Leitung der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven.

**Wann?** Montag, 04. Dezember um 15:00 Uhr

**Wer?** Frau Bach, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

**Wo?** Rathaus der Stadt Cuxhaven, Sitzungsraum Penzance, Grüner Weg in Cuxhaven

#### 05. Dezember in Cadenberge

##### **Lutherhäppchen zum Advent**

Der Kreisverband der LandFrauen Land Hadeln Cuxhaven lädt alle Mitglieder und Interessierten zur alljährlichen Adventfeier ein. Als Gastreferent des Nachmittags wird Matthias Schlicht, Pastor der St. Paulus Gemeinde Buxtehude erwartet. Er ist mit seinem „Kirchenkabarett mit Biss“ weithin bekannt. 2017 stand Deutschland ganz im Zeichen des Reformationsjubiläum und Martin Luther. Schlichts Stücke mit Wortwitz vorgetragen, sind mal augenzwinkernd, mal ernsthaft... und immer mit Blick auf das allzu Menschliche vor und hinter den Kirchenmauern.

**Wann?** Dienstag, 05. Dezember um 14:00 Uhr

**Wer?** Kreisverband der LandFrauen Land Hadeln Cuxhaven

**Wo?** Marc 5, Am Markt 5 in Cadenberge, Eintritt: 10 € Nichtmitglieder: 13 €. Anmeldungen bitte bei Karin Reinking, Tel.: 04141-519819

## 06. Dezember in Cuxhaven

### Social Media: WAS ist das? WIE funktioniert das? WARUM sollte Frau dabei sein?

Die verschiedenen Kanäle wie Facebook, Twitter, Xing oder LinkedIn werden vorgestellt und deren Anwendungsmöglichkeiten in Beispielen präsentiert, ebenso Plattformen wie Pinterest, Instagram und tumblr.

**Wann?** Mittwoch, 06. Dezember von 08:30 bis 12:30 Uhr

**Wer?** Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, Anmeldung: 04721 599619; Dozentinnen: Steffi Brockamp und Steffi Schröder von „Kopfgeflüster“

**Wo?** Kreishaus, Raum 103, Vincent-Lübeck-Str. 2 in Cuxhaven

## 06. Dezember in Cuxhaven

### Es weihnachtet sehr!

Weihnachtsfeier mit gemeinsamen Abendessen - Lieder und Geschichten der Vorweihnachtszeit von unseren LandFrauen

**Wann?** Mittwoch, 06. Dezember um 19:00 Uhr

**Wer?** LandFrauenverein Cuxhaven

**Wo?** Gemeindehaus Groden in Cuxhaven, Kosten: 20,00 € pro Person

Bei den einzelnen Landfrauenvereinen steht der Besuch eines Weihnachtsmarktes im Dezember ganz oben: So werden Fahrten zum Weihnachtsmarkt nach Oldenburg (05.12. – LFV Donnern), nach Dresden (06.12.+07.12 – LFV Donnern), zum Schloss Godens (01.12. – LVF Stotel) oder nach Münster (07.12. – LFV Landwürden und Wulsbüttel) oder zum Gut Stocksehof (07.12. – LFV Ander Oste) oder... oder... angeboten. Informieren Sie sich auf den jeweiligen Internetseiten.

## 07. Dezember in Cuxhaven

### Lesung mit Leslie Malton „Briefe an meine Schwester“

Die berührende Geschichte zweier Schwestern, von denen eine mit Gesundheit und Erfolg gesegnet ist, die andere eine rätselhafte Behinderung hat. Aufwühlend und emotional erzählt die erfolgreiche Schauspielerin Leslie Malton die Geschichte ihrer Schwester Marion und ihre eigene -- die Geschichte einer außergewöhnlichen, selbstlosen Schwesternliebe,

die nicht frei ist von den Schatten der Schuld und Gewissensnot.

**Wann?** Donnerstag, 07. Dezember 2017 um 19:30 Uhr

**Wo?** Schloss Ritzebüttel, Schlossgarten 8 in Cuxhaven, Eintritt: 20,- € im Vorverkauf/22,- € an der Abendkasse

## 08./09. Dezember in Ihlienworth

### LandfrauenMarkt

Thema: "Weihnachtswerkstatt"

Dieser Markt bietet immer wieder ein Einkaufserlebnis der besonderen Art mit bis zu 40 Anbieter/innen frischer, saisonal bedingten und aus unserer Region stammenden Produkten. Danach geht es bis März 2018 in die Pause. Weitere Informationen finden Sie auf: [www.landfrauenmarkt.de](http://www.landfrauenmarkt.de)

**Wann?** Freitag, 08. Dezember von 13:00 bis 18:00 Uhr und Samstag, 09. Dezember von 10:00 bis 16:00 Uhr

**Wer?** Petra tum Suden, Vorsitzende und Marktleitung Lutz Helfrich, 0176 4441 5813 oder [lutzhelfrich@gmail.com](mailto:lutzhelfrich@gmail.com)

**Wo?** Alte Meierei, Hauptstraße 40 in Ihlienworth

## 09. Dezember in Cuxhaven

### Kill me Kate - 1-Frau-Dramödie

Hier geht's um Frauen. Aber anders. Das heißt: Kein Mann-Frau-Gedöns. Kein Latzhosen-Feministinnen-Genöle. Kein Männer-Bashing. Frei von Rollenklischees. Es geht um Arbeit, Familie, Rente. Hochpolitisch – aber sehr, sehr komisch. Auch für Männer. »KILL ME, KATE!« ist eine moderne Komödie über die Tragödie heute eine Frau zu sein.

**Wann?** Samstag, 09. Dezember, 20:00 Uhr, Einlass 19:30 Uhr

**Wer?** Kleinkunstabühne Cuxhaven, INKA MEYER, Schauspielerin (Dipl.) & Autorin

**Wo?** Ralf und Marina Karp GbR, Tel. 04721/35691, Am Querkamp 22 in Cuxhaven, Vorverkauf auch bei den Cuxhavener Nachrichten Tel. 04721-585335, Eintritt: Vorverkauf € 15 Abendkasse € 19

**Rechtsberatung für Frauen**

„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“ - „Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“ – „Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“ - Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an.

**Wann?** 14tägiges Angebot am Dienstag, 16:00 bis 18:00 Uhr

**Wer?** Rechtsanwältinnen P. Makowski und C.- C. Warnke im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen

**Wo?** Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392 – für die Beratung entstehen keine Kosten

**Wer?** Kulturbüro Stadt Otterndorf (Frau Julia Heuer) und Gleichstellungsbeauftragten der Samtgemeinde Land Hadeln (Frau Julia Schiller) in Zusammenarbeit mit dem Landesfrauenrat Niedersachsen

**Wo?** Galerie in der Stadtscheune in Otterndorf, Sackstraße 4

**Einzelberatung für Frauen**

Frau Martina Kück: Dipl.- Pädagogin, Ehe, Familien-und Lebensberaterin

Termine Montag bis Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung (Telefon: 04721-31144)

*Ich biete Einzelberatung für Frauen in schwierigen persönlichen und/oder partnerschaftlichen Lebenssituationen an. Die Gespräche finden in einem geschützten Raum statt und können sich über einen längeren Zeitraum erstrecken. Handlungsmöglichkeiten und Lösungen können entwickelt werden.*

**Wer?** pro familia Beratungsstelle, Bahnhofstr. 18 - 20 in Cuxhaven

**15. Dezember in Otterndorf  
(bis 26. Januar 2018)****Ausstellung frauenORTE Niedersachsen**

Eröffnung der Wander-Ausstellung "**frauen-ORTE Niedersachsen - über 1000 Jahre Frauengeschichte**" in Otterndorf. Mit dieser Ausstellung bietet der Landesfrauenrat ein neues Medium und einen weiteren Baustein der Öffentlichkeitsarbeit in der Aktionspalette der frauenORTE *Niedersachsen* an, um das frauengeschichtliche Anliegen einem breiten Publikum näher zu bringen.

Niedersachsen hat viel zu bieten, auch eine reiche Frauengeschichte. Dieses kulturelle Erbe muss in der Erinnerungskultur unserer Städte und Regionen und nicht zuletzt im Land fest verankert werden - das ist die kultur- und frauenpolitische Überzeugung des Landesfrauenrates, die der Verband mit der Initiative frauenORTE Niedersachsen seit 2008 verfolgt.

Begrüßung durch den Samtgemeindebürgermeister Herrn Harald Zahrtke - Eröffnung mit der Vorsitzenden des Kuratoriums frauenORTE Niedersachsen Frau Ursula Thümler  
Musik – Leonie Müller

**Wann?** Freitag, den 15. Dezember um 19.00 Uhr (Eröffnung); die Ausstellung ist bis zum 26. Januar 2018 zu sehen

**Frauennotruf: 04721 / 579393**

(Tag und Nacht erreichbar)

**09. Januar in Langen****enkelkindtauglich**

Unter dieses Motto wird der alljährlich stattfindende Austausch des Frauenstammtisches mit dem Bürgermeister Thorsten Krüger im Neuen Jahr gestellt. Fragen stellen, Probleme erörtern, die Entwicklung der Stadt Geestland besprechen und erfahren, was hinter dem Begriff „enkelkindtauglich“ steckt. Außerdem verspricht Frau Maschke ein nettes Ambiente und „begleitend“ Prosecco und Leckereien, um auf das Jahr 2018 anzustoßen.

**Wann?** Dienstag, 09. Januar 2018 um 19:30 Uhr

**Wer?** Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Geestland, Frau Maschke

**Wo?** Musikschule Geestland in Langen, Ziegeleistraße 16

### 09. Januar in Cuxhaven-Berensch

#### Arabische Nacht - Syrer zeigen einheimische Küche

Die syrische Küche ist von orientalischen Gewürzen geprägt und macht Lust auf "Geselligkeit auf syrisch" - Landsleute zeigen, wie es geht!

**Wann?** Dienstag, 09. Januar um 19:00 Uhr

**Wer?** LandFrauenverein Cuxhaven

**Wo?** Feuerwehrhaus Berensch,  
Referentin: Svenja Paulsen aus Altenwalde

### 12. Januar in Otterndorf

#### Franz Albers und Käpt´n Kruse treffen auf Greten Handorf - ein Abend über eine starke Frau und Seefrauenlieder

An diesem Abend erwartet die Besucher/Innen ein abwechslungsreiches Programm: Was ist ein frauenORT? Was verbirgt sich hinter dem frauenORT Cuxhaven mit Greten Handorf? Frauen und Seefahrt – ein Küstenspezifikum?

Das Duo „Franz Albers und Käpt´n Kruse“ mit Wiebke Kruse und Franziska Rademacher werden auf musikalischem Weg zum Thema beitragen.

**Wann?** Freitag, den 12. Januar um 19.30 Uhr im Rahmen der Wander-Ausstellung "frauen-ORTE *Niedersachsen* - über 1000 Jahre Frauengeschichte" in Otterndorf (die Ausstellung ist bis zum 26. Januar 2018 zu sehen)

**Wer?** Kulturbüro Stadt Otterndorf

**Wo?** Galerie in der Stadtscheune, Sackstraße 4 in Otterndorf

### 14. Januar in Langen/Bremerhaven

Angebot der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Geestland zu einer Fahrt zum Jungen Theater in Bremerhaven („Der Igel im Nebel“). Anmeldungen bis 15.12.2017 bei Frau Maschke 04743-9371530

### 17. Januar in Lüdingworth

#### Arthrose aufhalten und behandeln

Arthrose ist einer der häufigsten Beratungsanlässe in einer allgemeinmedizinischen Praxis. In Deutschland leiden etwa fünf Millionen Menschen an einer Arthrose. Professor Dr.

Haasper berichtet über Ursachen, Symptome, Diagnostik und Behandlung dieser Erkrankung.

**Wann?** Mittwoch, 17. Januar um 19:30 Uhr

**Wer?** LandFrauenverein Cuxhaven, Referent: Prof. Dr. Haasper, Chefarzt für Gelenkchirurgie des Ameos Klinikums

**Wo?** Norddeutscher Hof in Cuxhaven-Lüdingworth

### 15. bis 26. Januar 2018

#### Wanderausstellung: „Um die Stimmen der Frauen.... – Das Frauenbild der Parteien im Spiegel ihrer Wahlplakate!“

Die Ausstellung des Vereins zur Förderung der Frauenpolitik in Niedersachsen e.V. präsentiert historische und aktuelle Plakate von Reichs- und Bundestagswahlen im Zeitraum 1919 - 2005. Sie dokumentiert, wie Parteien um die Gunst der Wählerinnen werben und verdeutlicht Kontinuität und Wandel von Frauenbildern. Sie informiert über geschlechtsspezifische Wahlkampfthemen der Parteien und künstlerisch-ästhetische Gestaltungsmittel in der Wahlwerbung. Eine Ausstellung zum Jubiläum 100 Jahre Frauenwahlrecht.

**Wann?** Montag, 15. Januar bis Freitag, 26. Januar

**Wer?** Stadt Cuxhaven

**Wo?** Bürger(innen)halle des Rathauses Cuxhaven

### 31. Januar in Cuxhaven

#### Literaturabend/Lesung „Die Hauptstadt“

Dieser neueste Roman von Robert Menasse wurde mit dem Deutschen Buchpreis 2017 ausgezeichnet: Ein weiter Bogen zwischen den Zeiten der Nationen. Die ausgiebigen und detaillierten Studien Menasses geben tiefe Einblicke in die EU-Bürokratie - kleinliche Bürokratie und große Gefühle.

**Wann?** Mittwoch 31. Januar 2018 um 19:30 Uhr

**Wer?** Bibliotheksgesellschaft Cuxhaven und Stadt Cuxhaven

**Wo?** Schloss Ritzebüttel, Schlossgarten 8 in Cuxhaven, Eintritt € 10, Mitglieder der Bibliotheksgesellschaft Cuxhaven € 5, Vorverkauf: Kulturinformation der Stadt Cuxhaven 04721-62213

## Vorschau

### 18. März 2018 bis 23. März 2018 in Drochtersen-Hüll

#### Women only

#### Workshop für Frauen mit und ohne Migrations- und Fluchterfahrung

In diesem Workshop sind ausschließlich Frauen unter sich. Es bestehen vielfältige Möglichkeiten sich kreativ auszutauschen und sich über die eigene wie auch der allgemeine Situation von Frauen und Mädchen generell auseinanderzusetzen. Werkstätten mit verschiedenen Schwerpunkten zum Ausprobieren werden angeboten:

- Texte, Foto, Audio und Video
- Theater spielen
- Selbstbehauptung und Thaiboxen
- Malen, zeichnen, basteln

Außerdem bleibt viel Zeit für Diskussionen, Spaß und Freizeit.

**Wann?** Sonntag, 18. März um 18:30 Uhr bis Freitag, 23. März 2018 um 12:30 Uhr

**Wer?** ABC, Auskünfte über: Birte Frische: bf@abc-huell, Telefon 0151-20187528

**Wo?** ABC Bildungs- und Tagungszentrum, Bauernreihe 1 in Drochtersen-Hüll; Kosten: 10 bis 120 Euro nach Selbsteinschätzung

### 19. März 2018 bis 17. November 2018 in Cuxhaven

#### Fachkraft Psychomotorik - Berufsbegleitender Lehrgang -

Psychomotorik bietet Kindern Raum für Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen. Gefördert werden Schutzfaktoren wie Selbstvertrauen, körperliche Entwicklung, Sprache und Kommunikation, Konflikt- und Erlebnisfähigkeit. Die Stärken der Kinder stehen dabei im Mittelpunkt der weiteren Entwicklungsförderung. In diesem berufsbegleitenden Lehrgang erhalten Mitarbeiter/-innen aus pädagogischen, sozialpädagogischen oder therapeutischen Bereichen eine ergänzende fachliche Qualifikation im Bereich Psychomotorik.

Der Lehrgang umfasst 190 Unterrichtsstunden, dazu kommt ein 16stündiges Praktikum, in dem die Teilnehmer/innen ihre erworbenen Fähigkeiten umsetzen. Der Lehrgang schließt mit einer Prüfung von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen ab. Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

**Wann?** Infotermin: **15. Februar 2018** um 19:00 Uhr, VHS der Stadt Cuxhaven, Abendrothstraße, Café/Bistro

**Wo?** VHS Cuxhaven, Informationen durch Frau Uffenbrinck, Tel.: 04721-7352-20) oder: heike.uffenbrink@vhs-cuxhaven.de

### April 2018

Frau Bühner, Leiterin der „Spätlese“ der VHS Cuxhaven plant eine Fahrt nach Celle zum frauenORT von Eléonore d’Olbreuse.

---

## **Cuxland-Frauen-Rundbrief**

### Herausgegeben

von den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven und des Landkreises Cuxhaven sowie vom Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V. (V. i. S. d. P.)

Zu erreichen unter: 04721-700665 (Stadt Cuxhaven) oder 04721-599619 (Landkreis Cuxhaven) oder cuxland-frauen@gmx.de