

Liebe Leserinnen und Leser des Cuxland-Frauen-Rundbriefs,

dies ist nun mittlerweile der 4. Rundbrief – und wir können Ihnen eine vielfältige und umfangreiche Übersicht von „Frauenveranstaltungen“ in unserem Landkreis und umzu zur Verfügung stellen. Kontinuierlich wächst der Kreis der Interessierten und wir sind jederzeit aufgeschlossen, weitere Angebote zu bewerben. – In unserem Konzept des Frauen-Rundbriefs haben wir im letzten Jahr u. a. als Ziele festgehalten: „Förderung der frauenspezifischen Aktivitäten im Landkreis Cuxhaven“ und die Verbreitung der Angebote landkreisweit – somit ein unabhängiges, neutrales Frauennetzwerk.

Für unseren Eingangstext wählten wir dieses Mal einen Bericht über die argentinische Frauenbewegung „Ni Una Menos“.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen unseres Rundbriefes und hoffen, dass Sie für sich „das eine oder andere“ Interessante (für sich) entdecken.

Viele Grüße von

Heike Bach, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

Angelika Becker, Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Cuxhaven

Elke Roskosch-Buntemeyer, Vorsitzende des Frauenrates im Landkreis Cuxhaven e. V.

Frauen in Argentinien

gehen auf die Straße, um gegen geschlechtsbezogene Gewalt zu demonstrieren und Schutz einzufordern

Sie gehen in Argentinien auf die Straße und nennen ihre Bewegung „Ni Una Menos“ – Nicht eine mehr! Es sind Frauen, die sich gegen die Gewalt an Frauen in Argentinien wehren: alle 16 Stunden stirbt eine Frau durch Männerhand. – Einer ihrer bisherigen Erfolge: am 01. Juli trat ein Gesetz in Kraft, dass Täter, die für den Mord an Frauen verurteilt wurden, das elterliche Sorgerecht entzogen wird. Da muss man sich wohl erst mal die Augen reiben, dass dies bis zum 30. Juni möglich war. Zum Hintergrund:

„Die Zahl geschlechtsbezogener Verbrechen ist in den vergangenen drei Jahren gestiegen. 2015 wurde alle 37 Stunden eine Frau getötet – 235 Frauen im ganzen Land. In diesem Jahr geschah es alle 16 Stunden. Die Zahl hat die Organisation („Ni Una Menos“ – Nicht eine mehr! – die Verf.) kurz vor einem Protestmarsch gegen die brutalen Frauenmorde im Juni veröffentlicht.

Auch wenn man auf diesem von Machogehabe dominierten Kontinent immer wieder von weiblichen Opfern erfuhr – in fast allen Fällen übrigens Opfer ihrer Ehepartner, Freunde oder anderer Männer ihres Umfeldes -, sind die Zahlen lange im Dunkeln geblieben. Statistiken wurden nicht geführt. Die argentinische Justiz, in den meisten Fällen von Männern besetzt, begann erst ab 2015 offizielle Daten zu publizieren. Dies geschah somit erst, als auf der Plaza de Mayo mehr als 200 000 Frauen den Schutz des Staates und einen Stopp der Angriffe einforderten, die seitdem *femicidos* genannt werden: Frauengenozide.“ Wichtig dabei auch, die Motive der Morde an Frauen aufzudecken und die Wahrnehmung „zu schärfen“: „In den Nachrichten der Polizei hießen die Morde an Frauen noch vor zehn Jahren nur ‚Verbrechen aus Leidenschaft‘.“

„‘Dies ist eine der wichtigsten Revolutionen, die sich gerade entwickeln‘, sagte vor einigen Tagen Nora Cortiñas von den Müttern am Maiplatz. ‚Sie gehen, ebenso wie wir vor 40 Jahren, auf die Straße, damit andere davon erfahren, was geschieht. es sind so viele, und so viele Junge. Man kann sie bereits nicht mehr stoppen‘, erklärte sie.“ (Die Mütter vom Maiplatz: siehe unten der Auszug aus wikipedia)

„Ni Una Menos fordert einen besseren Schutz durch den Staat: Es müssten Haushaltsmittel für die Aufklärung, die Betreuung sowie den Schutz der Opfer eingesetzt werden. Ni Una Menos macht jedoch auch auf Belästigungen am Arbeitsplatz aufmerksam, ebenso wie darauf, dass Frauen nach wie

vor geringeren Lohn erhalten, auch wenn sie gleichwertige oder sogar höherwertige Tätigkeiten mit gleicher oder höherer Verantwortung verrichten als ihre männlichen Kollegen.“

Dies ist eine Zusammenfassung des Artikels „Tödliches Testosteron“ – Argentinien Alle 16 Stunden stirbt eine Frau durch Männerhand. Dagegen erhebt sich die Bewegung „Ni Una Mentos“ – und findet Spuren im politischen Erbe des Landes. – von Marta Platia – erschienen im **freitag vom 20. Juli 2017**, Seite 3. (Alle wörtlichen Zitate sind gekennzeichnet „...“)

Die **Madres de Plaza de Mayo** („Mütter des Platzes der Mairevolution“) ist eine Organisation [argentinischer](#) Frauen, deren Kinder unter der [Militärdiktatur von 1976 bis 1983](#) unter zunächst ungeklärten Umständen „verschwanden“ ([Desaparecidos](#)). Sie ist einer der wichtigsten Menschenrechtsorganisationen Argentiniens. Während der Militärdiktatur konzentrierte sich ihr Protest zunächst darauf, die Freilassung von Verhafteten oder Informationen über deren Verbleib einzufordern. Danach setzten sich die Madres de Plaza de Mayo für eine strafrechtliche Aufarbeitung der in der Diktatur begangenen Menschenrechtsverletzungen ein und engagierten sich zudem für ein Gedenken an die Opfer.^[1]

Erst nach und nach stellte sich heraus, dass das systematische, geheimgehaltene [Verschwindenlassen](#) politischer Gegner ein Teil des so genannten [schmutzigen Krieges](#) (Guerra Sucia) des [Militärs](#) war. Nach dem Übergang zur Demokratie zeigte sich unter anderem in [offiziellen Untersuchungen](#), dass auf diese Weise bis zu 30.000 Menschen ermordet worden waren. Die Mütter gehören zu den wenigen Menschen in Argentinien, die dagegen öffentlich protestierten. Sie gerieten dadurch selbst in Gefahr, so verschwand ihre erste Vorsitzende, Azucena Villaflor, ebenfalls spurlos.

Internet: https://de.wikipedia.org/wiki/Madres_de_Plaza_de_Mayo

Ankündigungen

Ab 30. Juli in Drochtersen-Hüll

Workshop für Frauen mit und ohne Migrations- und Fluchterfahrung

Gemeinsam diskutieren, sich ausprobieren, miteinander lernen und entdecken

In diesem Workshop sind ausschließlich Mädchen und Frauen unter sich. Ihr könnt die Möglichkeit nutzen, euch kreativ auszutauschen und euch mit eurer eigenen Situation und der von Mädchen* und Frauen* generell auseinanderzusetzen. Außerdem bleibt viel Zeit für Diskussionen, Spaß und Freizeit. - Die Veranstaltung richtet sich an alle Mädchen* und Frauen* ab 14 Jahren, unabhängig von deutschen Sprachkenntnissen. Kinderbetreuung wird angeboten.

Wann: Beginn am Sonntag 30. Juli um 18:00 Uhr, Ende Freitag, 04. August um 12:30 Uhr

Wer? Leitung: Christina Heitfeld (Theaterpädagogin)

Wo? ABC Bildungs- und Tagungszentrum, Bauernreihe 1 in Drochtersen-Hüll -Teilnahmebeitrag:10 bis 120 Euro nach Selbst einschätzung, inkl. Unterkunft und Vollverpflegung. Näheres: <https://www.cadenbergehilft.de/>

07. August in Stade

Parlamentarischer Frauennachmittag bei der IHK Stade

Das Schwerpunktthema lautet: „Frauen in der Politik – wie können wir unsere Netzwerke nutzen?“. Hier haben Sie Gelegenheit, direkt mit Frauen ins Gespräch zu kommen, die sich für unsere Region als Mandatsträgerinnen oder Kandidatinnen auf der Bundes-, Landes- oder Landkreisebene politisch engagieren.

Wann? Montag, 07. August von 13:00 bis 16:00 Uhr

Wer? Die Anmeldung und weitere Informationen finden Sie unter

http://www.stade.ihk24.de/standortpolitik/Demografischer_Wandel/Vereinbarkeit_Familie_Beruf/Neuer_Inhalt4--Treffen-der-Frauenetzwerke-der-IHK-Stade/3760196 oder Frau Dr.

Ulrike Pretzel, ulrike.pretzel@stade.ihk.de, Tel.: 04141/524-189

Wo? Sitzungssaal der Industrie- und Handelskammer Stade, Am Schäferstieg 2 in Stade

08. August in Geestland/Langen

Wie mache ich mich erfolgreich selbstständig? Kostenfreies Modulangebot Existenzgründung

Kann meine Geschäftsidee umgesetzt werden? – Welche Voraussetzungen sind dafür erforderlich? – Erarbeitung eines Businesspla-

nes mit Prüfung, ob die Existenzgründung den Lebensunterhalt sichern kann.

Wann? Dienstag, 08. August, Mittwoch, 09. August und Dienstag, 22. August, jeweils 9:00 bis 16:00 Uhr

Wer? Dozentin: Sibylle Denzinger, Dipl.-Betriebswirtin/VWA - Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft in Kooperation mit der VHS im Landkreis Cuxhaven e.V., Anmeldung: 04721-599619

Wo? VHS im Landkreis Cuxhaven e.V., Geschäftsstelle Langen, Debstedter Str. 5 A in 27607 Geestland (Langen)

Berufliche Weiterbildung für Frauen

Spezielles Seminarangebot für Frauen während und nach der Familienphase bei der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade
Veranstaltungsort: Stade

August ■ PC-Starterkurs – übergreifende und grundlegende Kenntnisse ■ Soziale Netzwerke ■ Word 2010: Textverarbeitung (Grundlagen) ■ Bildbearbeitung mit Gimp (Aufbaukurs)

September ■ Kommunizieren, Strahlen, Begeistern! ■ Excel 2010: Tabellenkalkulation (Grundlagen) ■ Excel: Pivottabellen

Komplettes Programm: <https://www.hwk-bls.de/de/weiterbildung/frauenfoerderung>

08. August in Cuxhaven

Rechtsberatung für Frauen

„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“ - „Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“ – „Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“ - Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an.

Wann? Dienstag, 08. August, 16:00 bis 18:00 Uhr - 14tägiges Angebot

Wer? Rechtsanwältinnen P. Makowski und C.- C. Warnke im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen

Wo? Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392 – für die Beratung entstehen keine Kosten

09. August in Cuxhaven

Stiftungsgründungsfest Hanel Senioren Stiftung

Durch die Unterstützung der Stiftung soll Seniorinnen und Senioren, die in Altersarmut leben, etwas Würde und Lebensfreude zurückgegeben werden. Anita Hanel hat diese gemeinnützige Stiftung ins Leben gerufen. Grußwort: Oberbürgermeister Dr. Ulrich Geetsch

„ALTERnativen – Die Improcomedyshow in der alles möglich ist“ von der Gruppe instant impro

Signierung von Zeichnungen der Karikaturistin Marlis Kahlisdorf

Wann? Mittwoch, 09. August von 16:00 bis 18:30 Uhr, Einlass ab 15:30 Uhr

Wer? Team der Seniorenstiftung, Anmeldung erbeten unter info@senioren-stiftung.de oder 04723 5053879

Wo? Rathaushalle der Stadt Cuxhaven, Rathausstr. 1 in Cuxhaven – Eintritt frei, Spenden zugunsten der Stiftung willkommen

10. August in Bremerhaven

Aus der Reihe „Wie Phönix aus der Asche?“

Mehr Unterstützung für Familien in Bremerhaven

Wie leben und arbeiten Mütter und Väter mit ihren Kindern in Bremerhaven? Dieser Frage sind wird im aktuellen Bericht zur sozialen Lage der Familien nachgegangen. Die Antworten sind so vielfältig, wie Familien heute leben: „klassisch“ mit Vater, Mutter, Kind, als Alleinerziehende, Patchwork-Familie oder als gleichgeschlechtliches Paar. Je nach Familienform, Arbeitssituation und Einkommen müssen sie Wege finden, wie sie vor allem mit kleinen Kindern Beruf und Familie vereinbaren.

Nach einem Eingangsreferat von Thomas Schwarzer (Arbeitnehmerkammer Bremen) „Zur Situation von Familien in Bremerhaven“ folgt eine Podiumsdiskussion

Wann? Donnerstag, 10. August 2017 um 18:00 Uhr

Wer? Arbeitnehmerkammer Bremerhaven, Frau Dr. Salot

Wo? Forum der Arbeitnehmerkammer, Barkhausenstraße 16 in Bremerhaven

10. August in Cuxhaven

Stand „Inner Wheel Club Cuxhaven“ bei dem Kurparkfest der Lebenshilfe

Der Club hat auf dem Fest der Lebenshilfe einen Stand mit Kuchen/Kaffee- und Waffelverkauf. Der Erlös geht an die Lebenshilfe.

Wann? Donnerstag, 10. August 2017 von 14:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Wer? Inner Wheel Club Cuxhaven

Wo? Kurpark in Cuxhaven-Döse

Aus Wikipedia:

Inner Wheel ist die weltweit größte eigenständige Frauen-Service-Organisation mit zurzeit (2014) rund 3700 Inner Wheel Clubs und insgesamt fast 100.000 Mitgliedern in 103 Ländern aller fünf Erdteile.

Von der Internetseite:

<https://www.innerwheel.de/niederelbe/index.php>:

Der IWC Niederelbe ist Teil der weltumspannenden Serviceorganisation International Inner Wheel. Mit Aktivität und Freude setzen wir die Ziele von Inner Wheel in die Tat um:

- Freundschaft untereinander,
- Sozialer Dienst am Nächsten und
- internationale Verständigung.

13. August in Cadenberge

Weibermarkt Tausendschön

Auf dem Taubenhof werden in den Scheunen und im Innenhof 75 Aussteller/innen mit Mode, Schmuck, Häkel, Wolle, Stoffen, Hut und Ambiente ihre Waren präsentieren.

Wann? Sonntag, 13. August, 11:00 bis 17:00 Uhr

Wer? Pascale Capbarat und Carsten Eickhof

Wo? Taubenhof BoutiqueCafé & Sternehotel, Graf-Bremer-Straße 33 in Cadenberge

14. August in Bremerhaven

AK Berufliche Perspektiven für Frauen in Bremerhaven

Der Arbeitskreis trifft sich regelmäßig und setzt sich aus Fachfrauen der Arbeitsmarktpolitik aus Bremerhaven und umzu zusammen. Dieses Mal wird das Thema „Berufsorientierung aus Geschlechterperspektive“ (Referentin: Cordula Keim – ZGF Bremerhaven) im Vordergrund stehen.

Wann? Montag, 14. August um 14:00 Uhr

Wer? Dr. Anne Röhm - Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau - Büro Bremerhaven; Tel: +49 471 596 13823, dort auch nähere Informationen zum Arbeitskreis

18. August in Wremen

Radtour auf den Spuren Tjede Peckes

... und Frau Dr. Felicitas Gottschalk liest aus ihrem Buch

Veranstaltung im Rahmen des **Jahrestages Tjede Peckes** (500. Todestag)

Wann? Freitag, 18. August um 17:00 Uhr

Wer? Arbeitskreis zum Jubiläumsjahr

Wo? Dorfplatz in Wremen, Näheres unter: <https://tjede-peckes-de.jimdo.com/>

18. August in Cadenberge

KreislandFrauentag 70 Jahre Kreisverband Land Hadeln-Cuxhaven

Feier anlässlich des 70jährigen Bestehens des KreislandFrauenverband Land Hadeln-Cuxhaven. Den Festvortrag hält Keno Müller, Universität Vechta: „Integration entsteht im Kopf – Begegnungen schaffen – voneinander lernen – miteinander reden!“ Über unsere Sicht auf Interkulturalität und Integration. In diesem Jahr gestaltet der LFV Wanna das Rahmenprogramm und präsentiert eine modische Zeitreise durch die letzten 70 Jahre: „Von Gummistiefeln bis zum Laptop“

Wann? Freitag, 18. August 2017 um 18.00 Uhr

Wer? KreislandFrauenverband Land Hadeln-Cuxhaven

Wo? Marc5, Am Markt 5 in Cadenberge - Anmeldung bis zum 9. August 2017 bei den Vorsitzenden der LandFrauenvereine oder bei Karin Reinking, Landwirtschaftskammer Stade Hauptstraße 45, 21684 Agathenburg Tel. 041 41/51 98 19; Mail: karin.reinking@lwk-niedersachsen.de
Kosten inklusive Imbiss: 18 €

18. August in Cuxhaven

Kulturtouristisches Angebot zum frauenOrt Greten Handorf, Cuxhaven

"Gegen den Strom"- Starke Frauen an Land und auf See

Begleiten Sie uns auf den Spuren Cuxhavens erster Reederin - Greten Handorf - ins Lotsenviertel. Erfahren Sie Interessantes über mutige Frauen, die ihr Leben an und mit der See meisterten. Anschließend verwöhnt Sie das

"Tavolata-Team" mit "Labskaus" - einer maritimem, regionalen Spezialität, die auch als vegetarische Variante angeboten wird.

Wann? Freitag, 18. August um 17:30 Uhr

Wer? "Tavolata", Inh. B. Heinecke / "wattland-fluss" Naturerlebnisse S. Hoffmann
Weitere Termine und Infos für Gruppen nach Vereinbarung unter watt-land-fluss@kabelmail.de

Wo? Treffpunkt: Zollkaje/ Klappbrücke
Preis pro Person: 15,-€ Essen incl. Stadtführung

Anmeldung: Mo-Do von 9:00-14:30 Uhr Restaurant Tavolata, Marienstr.59 ,Cuxhaven, Tel.04721-554606 oder info@tavolata-cuxhaven.de

Anmeldeschluss: 14.08.2017, TN Zahl begrenzt

18., 19. und 20. August in Bad Bederkesa

Eine Schatzkiste voller Geschichten

Für alleinerziehende Eltern und ihre Kinder Bücher, Verse, Comics können trösten, ermutigen, ein Ort der Zuflucht sein, Blickwinkel verändern, den Horizont weiten, Sinn stiften und vieles mehr. Sie entführen uns in andere Welten und bereichern uns durch neue Erkenntnisse.

Welche (Bilder-, Märchen-, Foto-, Reise-) Bücher, Romane, Texte, Gedichte oder Comics haben uns in unserer Lebensgeschichte begleitet? Welche begeistern unsere Kinder? Von welchen Bildern und Büchern können wir nicht genug bekommen? Welche haben uns vielleicht geholfen, um gut auf unserem Lebensweg voran zu kommen?

An diesem Wochenende werden wir uns über unsere Lieblingsschmöker und deren möglicherweise wundersame Wirkung in unserem Leben mit kreativen Arbeitsweisen austauschen und auf phantasievolle Entdeckungsgänge gehen.

Gemeinsam mit unseren Kindern können wir fröhliche sommerliche Augenblicke erleben, die uns stärken für den turbulenten Alltag.

Wann? Freitag, 18. August um 17.00 Uhr bis Sonntag, 20. August um 13.00 Uhr

Wer? Dr. Eva Berns/Mechthild Holzer
Evangelisches Bildungszentrum, Alter Postweg 2 in Geestland

Kostenbeiträge: 75 € für Erwachsene; 25 € für Jugendliche ab 13 Jahre; 20 € für Kinder bis 12 Jahre -das Seminar wird durch das Diakonische Werk der ev.-luth. Landeskirche Hanno-

vers unterstützt - Seminar 61/16/17; Anmeldung@ev-bildungszentrum.de

Beratung und Unterstützung für Frauen und Mädchen

Frauen, die von Gewalt bedroht sind oder in Notsituationen Unterstützung suchen, können sich an die Frauen und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen wenden. Hier erhalten Sie vertrauliche und kostenlose Hilfe.

Auch wenn Sie sich in einer Trennungs- oder Scheidungssituation befinden oder Fragen zu weiteren Themen haben, finden Sie hier Unterstützung.

Darüber hinaus können Sie bei einer Fachanwältin für Familienrecht kostenlose Beratung in Rechtsfragen in Anspruch nehmen.

Mädchen erhalten in der Frauen- und Mädchenberatungsstelle Unterstützung bei seelischer, körperlicher und sexueller Gewalt und können sich vertraulich über Hilfemöglichkeiten informieren.

Anne Henze / Paritätischer, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven

Tel: 04721 / 579392

E – Mail: anne.henze@paritaetischer.de

Frauennotruf: 04721 / 579393

(Tag und Nacht erreichbar)

22. August in Cuxhaven

Rechtsberatung für Frauen

„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“ - „Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“ – „Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“ - Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an.

Wann? Dienstag, 08. August, 16:00 bis 18:00 Uhr - 14tägiges Angebot

Wer? Rechtsanwältinnen Pauline Makowski und Catja- Carina Warnke

Wo? Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven - Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392 – für die Beratung entstehen keine Kosten

„Fliegen zwischen Traum und Wirklichkeit –
Weibliche Piloten in der Geschichte der Luftfahrt“
bis 3. September 2017
Ausstellung im Aeronauticum Nordholz

23. August in Cuxhaven

Wissenswertes zu Zeitarbeit – kostenfreier Vortrag

Viele Menschen haben Vorbehalte, sich bei der Stellensuche auch bei Zeitarbeitsfirmen zu bewerben. In diesem Vortrag soll erklärt werden, was sich hinter dem Begriff „Zeitarbeit“ verbirgt, was sich in den letzten Jahren geändert hat und für wen Zeitarbeit eine attraktive Arbeitsmöglichkeit darstellt.

Wann? Mittwoch, 23. August von 10:15 bis 12:15 Uhr

Wer? Dozentin: Ulrike Langer, Beauftragte für Chancengleichheit – Agentur für Arbeit Stade - Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, Anmeldung: 04721 599619

Wo? Agentur für Wirtschaftsförderung, Kapitän-Alexander-Str. 1, 27472 Cuxhaven

Einzelberatung für Frauen

Frau Martina Kück: Dipl.- Pädagogin, Ehe, Familien- und Lebensberaterin
Termine Montag bis Mittwoch nach telefonischer Vereinbarung (Telefon: 04721-31144)
Ich biete Einzelberatung für Frauen in schwierigen persönlichen und/oder partnerschaftlichen Lebenssituationen an. Die Gespräche finden in einem geschützten Raum statt und können sich über einen längeren Zeitraum erstrecken. Handlungsmöglichkeiten und Lösungen können entwickelt werden.

Wer? pro familia Beratungsstelle, Bahnhofstr. 18-20 in Cuxhaven

23., 25., 26. und 27. August in Cuxhaven

Zuschneiden und Nähen

Kleider machen Leute und das Outfit prägt die Ausstrahlung – heute mehr denn je! Wir nähren modische aber unkomplizierte Kleidungsstücke (Rock, Hose oder Bluse), die ganz sicher im Kurs fertig werden. Der Besuch des Info-Abends ist für das gute Gelingen zwingend erforderlich, weil hier – je nach individuellen Voraussetzungen – Stoff- und Schnittauswahl besprochen werden.

Wann? Informationsabend: Mittwoch, 23. August 2017, 18:00 Uhr; weiter: Freitag, 25. August, 15:00 bis 20:00 Uhr; Samstag, 26. August, 13:00 bis 18:00 Uhr; Sonntag, 27. August, 10:00 bis 14:00 Uhr

Wer? Dozentin: Darinka Brauer

Wo? Volkshochschule, Abendrothstraße in Cuxhaven, Raum 202, Kosten: € 57,00

26. August in Cuxhaven

Stressabbau durch Achtsamkeit

Schnuppertag, ein stiller Nachmittag, geeignet für Meditationserfahrene und Neugierige. Sie können verschiedene Meditationsformen im Sitzen, Liegen und Gehen ausprobieren. Einige Übungen aus dem Qi Gong helfen Körper und Geist zu entspannen. Eine Überraschung ist auch dabei!

Wann? Samstag, 26.08.2017, 14:00 bis 17:00 Uhr

Wer? Dozentin: Margaret Warnke

Wo? Volkshochschule, Abendrothstraße in Cuxhaven, dort auch Anmeldung, Raum 207, Kosten: € 12,80

26. August in Beverstedt

Souverän vor Publikum – authentisch sprechen – kostenfreie Netzwerkveranstaltung Stark – weiblich – kompetent

Die Scheu von Frauen, vor Publikum zu sprechen, ist weitverbreitet. Aufstehen, sprechen, ohne vor Angst umzukippen! Der Vortrag geht der Nervosität der Vortragenden auf den Grund. Was verursacht diese Panik? Wie kann man mit guter Vorbereitung die meisten Sorgen ablegen?

Wann? Samstag, 26. August von 14:00 bis 17:00 Uhr

Wer? Dozentin: Antje Diller-Wolff, Medien-/Sprachwissenschaftlerin/Moderatorin – Angelika Becker, Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, Anmeldung: 04721 599619

Wo? Haus Grotheer, Sühne 5 A in Beverstedt

29. August in Cuxhaven

Armutsrisiko Frau? – Was muss sich im Landkreis Cuxhaven ändern?

Veranstaltung mit Podiumsdiskussion

In dieser Veranstaltung wird in den Mittelpunkt gestellt, welche regionalen Handlungsmöglichkeiten im Landkreis Cuxhaven bestehen, um der Lebenssituation armer Frauen gerecht zu werden und diese zu verbessern. Wir möchten die Armut sichtbar machen und darauf eingehen, was vor Ort möglich ist – fernab von bundespolitischen Entscheidungen zur Rente, zum Mindestlohn o. Ä.. Wie sieht es im Landkreis aus? Was können wir hier tun? Informationen und Podiumsdiskussion mit Sozialpolitiker/innen des Landkreises sowie Vertreter/innen von DGB, Pari, Kinderschutzbund, Die Tafel e. V.

Wann? Dienstag, 29. August ab 19:00 Uhr

Wer? Vorbereitungsgruppe, hervorgegangen aus dem „Runden Tisch“ der Cuxhavener Frauengruppen

Wo? Veranstaltungsraum der Stadtbibliothek, Kapitän-Alexander-Straße in Cuxhaven

29. August in Cuxhaven

Das Eigenheim bei Trennung und Scheidung

Kommt es zwischen Ehepartnern zu einer Trennung oder Scheidung, ist die Frage, was mit dem gemeinsamen Wohneigentum geschehen soll, eine der strittigsten und emotional sehr belasteten Streitfragen.

Wann? Dienstag, 29. August, 19:00 bis 20:30 Uhr

Wer? VHS, Dozentin: Rechtsanwältin Reinke-meier

Wo? Volkshochschule Cuxhaven, Abendrothstraße in Cuxhaven, dort auch Anmeldung, Café/Bistro, Kosten: € 5,00

ab 30. August in Cuxhaven

Abwechslungsreiche Gymnastik nach einer Krebserkrankung

Der Kurs bietet leichte Gymnastik nach einer Krebserkrankung an, um vorsichtig und langsam mit aktivem Sport wieder in das 'normale Leben' einzutreten. Es sind insbesondere brustamputierte Frauen angesprochen, gern

können auch von anderem Krebs Betroffene kommen.

Wann? 14 Termine, Beginn Mittwoch, 30. August, jeweils 9:30 bis 10:30 Uhr

Wer? VHS, Dozentin: Monika Nowatzky

Wo? Volkshochschule, Abendrothstraße in Cuxhaven, dort auch Anmeldung, Raum 303, € 57,00

02. September in Otterndorf

FrauenSportTag

Zum 13. Mal lädt der Kreissportbund (KSB) alle sportbegeisterten Frauen ab 16 Jahre zu seinem FrauenSportTag ein. Ein interessantes und abwechslungsreiches Sportprogramm wird geboten.

Wann? Samstag, 02. September

Wer? KSB, Brigitte Nüesch, Vera Claus und Juliane Schattauer

Wo? Sportstätten Otterndorf, Anmeldung unter: info@ksb-cuxhaven.de oder per Fax 04743-344 933-9, Kosten: € 17,00

02. September in Cuxhaven

Stand „Inner Wheel Club Cuxhaven“ bei dem Buttfest

Der Club macht auf dem Buttfest einen Zeltverkauf mit Kaffee/Kuchen/Wein und Knabberien - Der Erlös geht an die Cuxhavener Tafel.

Wann? Samstag, 02. September ab 12:00 Uhr

Wer? Inner Wheel Club Cuxhaven

Wo? Kaemmererplatz und Gebiet um den Schleusenpriel in Cuxhaven

ab 03. September in Cuxhaven

Interkulturelle Woche

In der diesjährigen Interkulturellen Woche erwartet Cuxhaven wieder „einen bunten Strauß an Veranstaltungen“. Bitte beachten Sie die Hinweise in Flyern etc. in der Tageszeitung. - Zweifellos gehört auch der Besuch der **92jährigen Auschwitz-Überlebenden Esther Bejarano** am **09. September** um 20.00 Uhr im Amandus-Abendroth-Gymnasium zu den Höhepunkten der Angebote. - Den Schlusspunkt unter die Interkulturelle Woche setzt wie seit 1997 üblich der Tag der offenen Moschee am 03. Oktober, dem Tag der Deutschen Einheit.

Wann? Eröffnungsveranstaltung am Sonntag, 03. September um 11.00 Uhr

Wer? Organisationsteam der Partnerschaft für Demokratie Cuxhaven

Wo? Bürgerhalle/Rathaus in Cuxhaven

ab 05. September in Cuxhaven

Wanderausstellung zum Thema Minijob

Unter dem Motto „Warum Minijob? Mach' mehr daraus!“ zeigt das Jobcenter Cuxhaven zwei Wochen lang eine Ausstellung, die ein Ziel verfolgt: Menschen in beitragspflichtige Beschäftigung zu bringen. Unser Anliegen ist es, mit der Ausstellung über Rechte und Pflichten zu informieren und aufzuklären.

Wann? Dienstag, 05. September bis Donnerstag, 14. September (Öffnungszeiten Mo, Do, Fr 8:00 bis 12:30 Uhr - Di 8:00 bis 12:30 Uhr und von 14:00 bis 18:00 Uhr)

Wer? Frau Blohm, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des Jobcenters Cuxhaven

Wo? Jobcenter Cuxhaven, Konrad-Adenauer-Allee 1 in Cuxhaven

05. September in Cuxhaven

Rechtsberatung für Frauen

„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“ - „Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“ – „Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“ - Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an.

Wann? Dienstag, 05. September, 16:00 bis 18:00 Uhr - 14tägiges Angebot

Wer? Rechtsanwältinnen Pauline Makowski und Catja- Carina Warnke im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle des Paritätischen

Wo? Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven - Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392 – für die Beratung entstehen keine Kosten

ab 05. September in Cuxhaven

Ihr Sprungbrett zurück in den Beruf - Berufliches Comeback – kostenfreier Workshop

Sie möchten sich beruflich verändern, nach einer Pause wieder ins Berufsleben einsteigen, eine Ausbildung machen oder haben andere berufliche Pläne? Hier erhalten Sie Gelegenheit, berufliche Perspektiven und Ihr persönliches Kompetenz- und Stärkenprofil unter professioneller Anleitung zu entwickeln.

Wann? Dienstag, 05. September bis Freitag, 15. September sowie Dienstag, 26. September, jeweils von 8:30 bis 12:00 Uhr

Wer? Dozentin: Christa Schöps, Dipl. Sozialarbeiterin - Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft in Kooperation mit der VHS der Stadt Cuxhaven, Anmeldung: 04721-599619

Wo? VHS der Stadt Cuxhaven, Abendrothstraße 16 in Cuxhaven

06. September in Cuxhaven

Krebslauf

Eine „alte“ Tradition wird wieder aufgegriffen: viele ehemalige Mitglieder des Hausfrauenbundes wollen beim „Krebslauf“ rund um das Schloss Ritzebüttel laufend – gehend - mit Rollator - wie auch immer - für den Palliativverein und den Hospizverein in Cuxhaven Unterstützungsgeld sammeln. 1. Runde 2,00 €; 2. Runde 1,00 €; 3. Runde 0,50 €

Wann? Mittwoch, 06. September, 15:00 bis 17:00 Uhr

Wer? Malgruppe und viele Mitglieder des ehemaligen Hausfrauenbundes Cuxhaven, unterstützt von der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven und der Ratsfrau Ulla Bergen

Wo? Schloss Ritzebüttel in Cuxhaven

06. September in Langen

Frauenstammtisch: Was tut mir gut?

Jede Frau ist anders! Traditionell war die Frau immer für andere da. Heute darf sie auch an sich selbst denken, denn nur wer gut für sich sorgt, kann auch anderen von seiner Kraft etwas schenken. - Wir wollen gemeinsam schauen, welche Kraftquellen wir für uns finden können.

Wann? Mittwoch, 6. September, 19.30 Uhr

Wer? Gleichstellungsbeauftragte Frau Maschke u. Referentin: Dr. med. Mirjam Graf

Wo? Kleiner Lindenhofsaal, Ohldorpsweg 1 a in der Ortschaft Langen

08. September in Cuxhaven

Öffentlichkeitsarbeit und Social Media Marketing

Was beinhalten die Themen Öffentlichkeitsarbeit und Social Media Marketing?

Wie funktionieren die sozialen Medien und welchen Nutzen haben Sie mit Ihrem Verein, Ihrem Unternehmen oder auch als Arbeitnehmer/in dabei?

Wann? Freitag, 08. September, 8:30 bis 16:30 Uhr

Wer? VHS Cuxhaven, Dozentinnen: Stefanie Brockamp und Stefanie Schröder (Kopfgeflüster Brockamp & Schröder GbR)

Wo? Volkshochschule, Abendrothstraße in Cuxhaven, Café/Bistro, Kosten: € 52,00

Weitere Angebote der **VHS Cuxhaven**, z. B. zu Wildkräutern, Schüßler-Salzen oder zur homöopathischen Hausapotheke ... schauen Sie ins Programm der VHS oder informieren Sie sich unter

<https://www.cuxhaven.de/staticsite/staticsite.php?menuid=159&topmenu=115>

08. September in Cuxhaven

Linedance

Linedance - gemeinsam üben und unter Anleitung erlernen wir verschiedene Gruppentänze in fröhlicher Runde. Es wird in der Reihe getanzt, kein Paartanz!

Wann? Freitag, 08. September 2017, 19:00 bis ca. 21/22:00 Uhr

Wer? LandFrauenverein Cuxhaven – Trainer/in der Seatown Linedance ,Company Bremerhaven e.V.

Wo? Gemeindehaus Groden - Anmeldung bis zum 01.09.2017 bei Dörte Bulle Tel. 04721/62951.

09. September in Cuxhaven

Rhetorik Grundlagen

Eine gute Selbstdarstellung, überzeugende Ausdrucksweise in der Organisation sind Fertigkeiten, die erlernbar sind.

Wann? Samstag, 09. September und Samstag, 16. September, jeweils 9:00 bis 15:00 Uhr

Wer? VHS, Dozentin: Kirsten Dagmar Fischer

Wo? Volkshochschule, Abendrothstraße in Cuxhaven, Raum 305, Kosten: € 49,00

12. September in Cuxhaven

Rentenberatung - kostenfreie Beratung

Sie haben Fragen bezüglich Ihrer Rente? Dann nehmen Sie dieses Beratungsangebot in Anspruch, auf individuelle Fragen wird gezielt eingegangen.

Wann? Dienstag, 12. September von 13:30 bis 17:00 Uhr; Beratungstermine mit je 30 Minuten

Wer? Dozent: Dieter Westermann, Versichertenältester der Deutschen Renten-Versicherung Braunschweig-Hannover und Bund – Frau Becker, Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, Anmeldung: 04721 599619

Wo? Agentur für Wirtschaftsförderung, Kapitän-Alexander-Str. 1, 27472 Cuxhaven

Überregional:

Fachtagung „Hauswirtschaft in Zeiten interkultureller Herausforderungen“ am 14.09.2017 ab 11.00 Uhr in Osnabrück

Nähere Informationen: Landesarbeitsgemeinschaft Hauswirtschaft Niedersachsen e.V. – Geschäftsstelle - c/o Hochschule Osnabrück - Tel.: 0541 969 5217

Fachtagung in Frankfurt: 100 Jahre Frauenwahlrecht. Kampf, Kontext, Wirkung 13.-15. September im Historischen Museum Frankfurt

Hinweise zum Programm unter <https://historisches-museum-frankfurt.de/de/frauenwahlrecht>

12. September in Cuxhaven

Trennung und Scheidung – jeden kann es treffen

Ehescheidungen sind für alle Beteiligten existenziell. Was muss ich beachten? Wie werden Unterhalt, Hausrat, Ehwohnung, Vermögen, Schulden geregelt? Kann ich mir eine Scheidung leisten?

Wann? Dienstag, 12.09.2017, 19:00 Uhr

Wer? VHS, Dozentin: Rechtsanwältin Reinke-meier

Wo? Volkshochschule, Abendrothstraße in Cuxhaven, Café/Bistro, Kosten: € 5,00

14. September in Cuxhaven

Grillen mit Meerblick und allem was dazu gehört

Eine Veranstaltung der Landfrauen

Wann? Donnerstag, 14. September ab 18:00 Uhr - Essen ab 19:00 Uhr

Wo? "Zur Schleuse" am Altenbrucher Hafen bei der Dicken Berta

Wer? LandFrauenverein Cuxhaven

Kosten: 17,50 €, Getränke gehen extra
Anmeldung bis zum 07.09.2017 bei Dörte Bulle, Tel. 04721/62951.

14. September in Loxstedt

Wie Sie sich selbst motivieren! Impulsvortrag mit Olympiasiegerin Heike Henkel

Die ehemalige Profisportlerin Heike Henkel motiviert mit ihren wertvollen Erfahrungen dazu, über sich hinaus zu wachsen und den eigenen Erfolg in die Hand zu nehmen: Wie motiviere ich mich selbst? Was treibt mich an? Was lässt mich zögern? Wie motiviere ich mich bei Niederlagen und Rückschlägen? Heike Henkel motiviert mit ihren wertvollen Erfahrungen dazu, über sich hinaus zu wachsen und den eigenen Erfolg in die Hand zu nehmen.

Wann? Donnerstag, 14. September von 17:30 bis 21:00 Uhr

Wer? LandesSportBund Niedersachsen e.V., Kreissportbund Cuxhaven e.V., Anmeldung erforderlich: info@ksb-cuxhaven.de oder Fax 04743 344 9339; Kostenbeitrag inklusive Pausen-Snack: 10 € für Teilnehmende aus den Mitgliedsvereinen des LSB, 20 € für sonstige Teilnehmende

Wo? Gemeindesaal Loxstedt, Am Wedenberg 10 in Loxstedt

17. September in Wremen

Ernteumzug

Der traditionelle Ernteumzug in Wremen findet in diesem Jahr unter dem Motto "Leben im Mittelalter" statt. Erwartet werden fantasievoll geschmückte Wagen. Die besten drei werden prämiert. Veranstaltung im Rahmen des **Jahrestages Tjede Peckes** (500. Todestag)

Wann? Sonntag, 17. September ab 13:30 Uhr

Wer? Arbeitskreis zum Jubiläumsjahr

Wo? ab Lange Straße in Wremen Näheres unter: <https://tjede-peckes-de.jimdo.com/>

18. September in Cuxhaven

Runder Tisch der Frauengruppen Cuxhaven

Austausch, Information und Diskussion von Vertreterinnen der in Cuxhaven aktiven Frauengruppen unter Leitung der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven

Wann? Montag, 18. September um 15:00 Uhr

Wer? Frau Bach, Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cuxhaven

Wo? Rathaus der Stadt Cuxhaven, Grüner Weg in Cuxhaven

19. September in Geestland/Langen

Juristisches und praktisches Rüstzeug für einen erfolgreichen Unternehmensstart – kostenfreier Workshop

Rechtliche Regelungen bei Namensgebung, gegenüber Kundschaft, Ämtern und Behörden, bei der Gestaltung von Onlineauftritten (Datenschutz, Urheber- und Wettbewerbsrecht), bei Rechnungsstellung und Verträgen – Vermeidung von Haftungsfragen

Wann? Dienstag, 19. und Donnerstag, 21. September, jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr

Wer? Dozentin: Charleen Schirmer, M.mel. Rechtsanwältin – Angelika Becker, Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft in Kooperation mit der VHS im Landkreis Cuxhaven e.V., Anmeldung: 04721 599619

Wo? VHS im Landkreis Cuxhaven e.V., Geschäftsstelle Langen, Debstedter Straße 5 A in Geestland (Ortschaft Langen)

19. September in Cuxhaven

Rechtsberatung für Frauen

„Was kommt auf mich zu, wenn ich mich scheiden lasse?“ - „Wie ist das mit dem Unterhalt für die Kinder geregelt?“ - „Habe ich Anspruch auf Unterhalt und wie hoch fällt dieser aus?“ - Fragen, die in einer Trennungssituation viele Frauen betreffen und in einer schon angespannten Lebenssituation verunsichern und Sorge bereiten. Im Rahmen der Frauen- und Mädchenberatungsstelle bietet der Paritätische dazu eine kostenlose Rechtsberatung für Frauen an.

Wann? Dienstag, 19. September, 16:00 bis 18:00 Uhr - 14tägiges Angebot

Wer? Rechtsanwältinnen Pauline Makowski und Catja- Carina Warnke

Wo? Der Paritätische, Kirchenpauerstr.1 in Cuxhaven - Um eine kurze telefonische Anmeldung wird gebeten unter: Frauen- Mädchenberatung: Tel: 04721 / 579392 – für die Beratung entstehen keine Kosten

20. September in Cuxhaven

Wissenswertes zu Mini- und Midijob – kostenfreier Vortrag

Minijob – Chance oder Sackgasse? Arbeitsrecht – auch im Minijob anwendbar? Was ist ein Job in der „Gleitzone“ (Midijob)? Rentenversicherung auch für Minijobberinnen? Welche Vor- und Nachteile haben Mini- und Midijobs für Arbeitgeber/innen und Arbeitnehmer/innen?

Wann? Mittwoch, 20. September, von 10:15 bis 12:30 Uhr

Wer? Dozentin: Ulrike Langer, Beauftragte für Chancengleichheit Agentur für Arbeit Stade - Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft, Anmeldung: 04721 599619

Wo? Agentur für Wirtschaftsförderung, Kapitän-Alexander-Str. 1, 27472 Cuxhaven

21. September in Cuxhaven

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Wer denkt schon – wenn es einem gut geht – daran, dass sich alles von heute auf morgen ändern könnte?

Wann? Donnerstag, 21. September, 19:30 bis 21:45 Uhr

Wer? VHS, Dozent: Rechtsanwalt Allmrodt

Wo? Volkshochschule, Abendrothstraße in Cuxhaven, Café/Bistro, Kosten: € 5,00

27. September in Cuxhaven

Wohlfühlnachmittag für Frauen

Einen ganzen Nachmittag voller Entspannung für Körper, Geist & Seele erleben mit Phantasie, Yoga, Meditation, Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung nach Jacobson.

Wann? Mittwoch, 27.09.2017, 13:30-17:30 Uhr

Wer? VHS, Dozentin: Birte Riel

Wo? Volkshochschule, Abendrothstraße in Cuxhaven, Café/Bistro, Kosten: € 5,00

27. September in Cuxhaven

Internationales Frauencafé

...ein Ort der Begegnung, den Sie selbst mitgestalten, und wo Sie sich mit Ihren Ideen und Interessen einbringen können!

Neben genügend Zeit und Raum für persönlichen Austausch bei Kaffee, Kuchen und internationalen Köstlichkeiten möchten wir die Nachmittage mit Themen gestalten, wie z. B.

- Kulturen im Dialog

- Heimat suchen – Heimat finden

- Tanz und Musik aus aller Welt

- Geschichten, Märchen und Witze rund um den Globus

- Willkommenskultur und vieles mehr. Sprechen Sie uns an und bringen Sie sich ein mit Ihren Wünschen, Anregungen und Ideen.

Wann? Mittwoch, 27. September um 15:00 Uhr (nächster Termin: 15.11.2017)

Wer? Caritasverband für Bremerhaven und den Landkreis Cuxhaven e. V., Ansprechpartnerin: Dagmar Matthies, Tel. 04721-21429

Wo? Mehrgenerationenhaus, Abendrothstraße 25 in Cuxhaven

Cuxland-Frauen-Rundbrief

Herausgegeben

von den Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Cuxhaven und des Landkreises Cuxhaven sowie vom Frauenrat im Landkreis Cuxhaven e. V. (V. i. S. d. P.)

Zu erreichen unter: 04721-700665 (Stadt Cuxhaven) oder 04721-599619 (Landkreis Cuxhaven) oder cuxland-frauen@gmx.de