

Beratung für Schwangere und Familien

...wanger sein, ein Kind bekommen, ...ndert das Leben.

informieren Sie:

...ber Leistungen des Mutterschutzes, Elterngeld und ...ternzeit, Unterhalt und Arbeitslosigkeit

...ber die Vermittlung von finanziellen Hilfen aus der ...ndesstiftung „Mutter und Kind – Schutz des ...geborenen Lebens“

...ber Fragen der Familienplanung, Sexualaufklärung und ...erhütung, Pränataldiagnostik

bieten Ihnen:

...begleitung und Betreuung während der Schwangerschaft ...nd über die Geburt hinaus

...ilfe bei Konflikten in der Schwangerschaft

...ilfe bei Problemen mit dem Partner,

...it der Familie, im Beruf oder auch finanzieller Art

...ausbesuche für junge Eltern

...bymassage und Müttergruppe im Rahmen des ...ojektes „Frühe Hilfen“

...nterstützung und Information unabhängig von Ihrer ...eligion und Herkunft.

...nterstützung bei „vertraulicher Geburt“

...e Caritas hat ihre Beratungsstelle in Bremerhaven und ...betet Außensprechstunden im Landkreis Cuxhaven an. ...tte vereinbaren Sie einen Beratungstermin!

**Beratung für Schwangere und Familien
nur nach Terminvereinbarung
in Bremerhaven**

Tel. (0471) 55025

Kontakt

Bremerhaven

Geibelstraße 9A, 27576 Bremerhaven

Allgemeine Sozialberatung:

Dienstag 15.00 – 17.00 Uhr + Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr

Beratung für Schwangere und Familien

nur nach Terminvereinbarung

Tel. (0471) 55025 • Fax (0471) 55026

info@caritas-bremerhaven.de • www.caritas-bremerhaven.de

Cuxhaven

Grodener Chaussee 21, 27472 Cuxhaven, Fax (04721) 393363

Allgemeine Sozialberatung und Migrationsberatung

für erwachsene Zuwanderer: Tel. (04721) 62982

Integrations- und Flüchtlingsberatung:

Tel. (04721) 7075568 + 6998352

Netzwerkstelle Flüchtlingsarbeit

Tel. (04721) 7075567

Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung

für ausländische Abschlüsse:

Tel. (04721) 26874 + 6998350 • Fax (04721) 6998351

info@caritas-cuxhaven.de • www.caritas-cuxhaven.de

Ihre/n persönlichen Ansprechpartner/in finden Sie auf unserer
Homepage.

Täglich helfen wir Menschen in Not. Und das tun wir gerne.

Wir sind aber auch sehr dankbar, wenn wir von außen Hilfe
und Unterstützung erfahren – sei es durch eine finanzielle Zu-
wendung oder durch ehrenamtliches Engagement.

Weser-Elbe Sparkasse (WESPA)

IBAN DE60292500000001601504

BIC BRLADE21BRS



Voir la détresse et agir.
See a need and act on it.

Not sehen und handeln.

C a r i t a s

Caritasverband

für Bremerhaven
und den Landkreis Cuxhaven e.V.



Caritasverband

für Bremerhaven und den
Landkreis Cuxhaven e.V.

Allgemeine Sozial- und Lebensberatung

es Angebot richtet sich an Menschen, die mit Problemen schafflicher, psychosozialer oder gesundheitlicher Art koniert sind und für ihren Alltag Hilfe benötigen.

Lebensberatung

Lebensberatung bei persönlichen, sozialen und wirtschaftlichen Schwierigkeiten

Lebensberatung über Existenzsichernde Maßnahmen und soziale Leistungen

Lebensberatung bei Anträgen und deren Durchsetzung
Hilfe bei der Bewältigung äußerer Probleme
... B. drohender Wohnungsverlust, Stromsperre, Schwierigkeiten im Umgang mit Ämtern, finanzielle Probleme)
Lebensberatung/Lebenshilfe und Zusammenarbeit mit anderen Fachdiensten

Lebensberatung zu Mutter-Kind/Vater-Kind-Kuren und Lebensberatung bei der Antragsstellung

Sozialberatung in Bremerhaven:

Freitag 15.00 – 17.00 Uhr & Mittwoch 09.00 – 12.00 Uhr
(04721) 55025

Lebensberatung in Cuxhaven:
(04721) 62982



Fachberatung für Migrant/innen

Das Leben in Deutschland ist für Menschen, die aus einem anderen Land zugezogen sind, oft voller Missverständnisse und Probleme. Dies gilt besonders für jene, die aus ihrer Heimat fliehen mussten. Rat wird gesucht in ganz alltäglichen Dingen, wie Wohnung, Schule, Kindergarten, Beruf, familiäre und finanzielle Notlagen, aber auch elementare Fragen zu Asyl, Aufenthalt- und Arbeitserlaubnis, Rückkehr ins Heimatland oder Weiterwanderung sind zu klären. Die Migrationsberatungen und die Netzwerkstelle Flüchtlingsarbeit haben das vorrangige Ziel, die Integration zu fördern und zugewanderte Menschen bei der Lösung von Problemen zu unterstützen.

Hierzu werden schwerpunktmäßig angeboten:

- Konkrete Hilfen im Einzelfall
- Psychosoziale Beratung
- Stärkung der Fähigkeit zur Selbsthilfe
- Verknüpfung von ehrenamtlichem Engagement und Flüchtlingsarbeit
- Unterstützung von Migrantenselbstorganisationen
- Vertretung der Interessen von Migranten in Netzwerken und Gremien
- Beratung von Regeldiensten und Institutionen bezüglich interkultureller Öffnung
- Entwicklung und Umsetzung von Projekten zum interkulturellen Dialog

Die Beratungsarbeit umfasst drei Bereiche:

- Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer, Cuxhaven: Tel. (04721) 62982
- Integrations- und Flüchtlingsberatung Cuxhaven: Tel. (04721) 7075568 + 6998352
- Netzwerkstelle Flüchtlingsarbeit Cuxhaven: Tel. (04721) 7075567



Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung

Sie haben ...

... eine Berufsausbildung, eine schulische Ausbildung oder ein Studium in Ihrem Herkunftsland abgeschlossen und möchten sich über die Möglichkeiten der Anerkennung/Bewertung Ihrer Qualifikationen in Deutschland beraten lassen?

Sie wünschen ...

... Unterstützung bei der Anerkennung/Bewertung Ihrer im Ausland erworbenen beruflichen Qualifikationen?

Sie möchten ...

... in Deutschland in Ihrem erlernten Beruf arbeiten und/oder sich weiterqualifizieren?

Dann sind Sie bei der Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung des Caritasverbandes für Bremerhaven und den Landkreis Cuxhaven e.V. richtig!

Die Beratung ist Teilprojekt im Förderprogramm „Integration durch Qualifizierung (IQ)“. Sie ist kostenlos, vertraulich und kann unabhängig von Ihrem Aufenthaltsstatus in Anspruch genommen werden.

Anerkennungs- und Qualifizierungsberatung

in Cuxhaven:

Tel. (04721) 26874 oder
Tel. (04721) 6998350



Netzwerk

Niedersachsen

